

Disagio psichico, un corso per volontari

Pubblicato: Lunedì 22 Ottobre 2001

Aiutare chi è malato nell'«anima». Non è facile: la buona volontà, la disponibilità da sole non bastano. Le malattie psichiche vanno affrontate con gli strumenti giusti che solo gli esperti sono in grado di offrire. Nasce anche da queste considerazioni l'idea di organizzare un "percorso formativo per volontari" sul disagio psichico. Il mini-corso partirà domani, 23 ottobre e prevede sei appuntamenti per un totale di 12 ore. Si terrà nella sede del Coordinamento delle Associazioni e dei Gruppi di volontariato della Città di Varese in via Maspero, 20.

L'iniziativa porta la firma di tre importanti istituzioni varesine: A.D.I.A.P.S.I., l'associazione difesa ammalati psichici, Amici del Centro Psico Sociale della Valceresio e Idea, l'istituto per la ricerca e la prevenzione della depressione e dell'ansia, sezione di Varese; il patrocinio invece è del Cesvov, il centro di servizi per il volontariato, e della Provincia.

Gli incontri si rivolgono a studenti delle scuole superiori e delle università, ai volontari già impegnati e agli aspiranti volontari, ai responsabili di associazioni di volontariato e di cooperative non profit. Le finalità formative del corso sono sostanzialmente di due tipi: il primo è di tipo informativo, si parlerà cioè della malattia mentale e delle sue caratteristiche; si vaglieranno le proposte di tipo riabilitativo attualmente offerte ai pazienti, l'opportunità di fare di una qualsiasi relazione umana una relazione d'aiuto.

Il secondo livello dell'approccio si rivolge, invece, alla globalità della persona che intraprende il percorso, strutturandosi come possibilità d'approfondimento della conoscenza di sé all'interno della relazione. Le lezioni si svolgono il martedì, dalle ore 20.30 alle ore 22.30, e la frequenza è gratuita. Al termine del corso sarà rilasciato l'attestato di frequenza.

Questo il calendario delle lezioni:

Martedì 23 ottobre 2001

La relazione d'aiuto

Donatella Zanni, psicologa

Martedì 30 ottobre 2001

Società postmoderna e salute mentale: ipotesi per un manuale di sopravvivenza

Marino Romeo, psichiatra e psicoterapeuta ad orientamento sistematico – relazionale

Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo Fondazione Macchi Varese

Martedì 6 novembre 2001

La malattia mentale: caratteristiche e risultati riabilitativi

Roberta Bressani, psichiatra, responsabile del Centro Diurno di Bisuschio – UOP2

Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo Fondazione Macchi Varese

Martedì 13 novembre 2001

La persona depressa ed ansiosa. L'aiuto e l'ascolto

Rosaria Sutura, psicologo e psicoterapeuta

Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo Fondazione Macchi Varese

Martedì 20 novembre 2001

Il familiare e la relazione d'aiuto

Donatella Zanni, psicologa

Martedì 27 novembre 2001

Le opportunità riabilitative

Dante Piloni, infermiere psichiatrico, coordinatore di comunità riabilitative psichiatriche

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it