

VareseNews

Impariamo a mangiare

Pubblicato: Lunedì 15 Aprile 2002

Riceviamo e pubblichiamo

Da venerdì 19 la Provincia di Varese organizza 4 corsi-incontri dedicati ai temi legati all'alimentazione. L'iniziativa avrà come cornice un'azienda agrituristica presso la quale si svolgerà il corso e si degusteranno cibi locali e tipici.

Un esperto in materia alimentare illustrerà modalità e periodicità di una corretta alimentazione tenuto conto dell'età, dell'attività svolta, delle necessità di ciascuno. Nel corso dell'incontro saranno inoltre discussi temi quali gli abbinamenti alimentari, la lettura delle etichette, i miti da sfatare.

L'iniziativa fa parte delle attività del progetto "Cultura che nutre" promosso dalla Provincia in collaborazione con la Regione Lombardia.

Venerdì 19 (relatore il dott. Daniele Ponti: "Informazioni nutrizionali") l'appuntamento è per le ore 19 all'azienda agrituristica Locatelli in contrada Bondè a Caldana di Cocquio (tel. 0332 700463).

Il secondo incontro è previsto per il 3 maggio ("Salute in alimentazione" ancora con il dott. Ponti) all'azienda Il ronco di Casciago (0332-226558). Il terzo e il quarto appuntamento del ciclo si svolgeranno rispettivamente il 29 giugno ("Sono come mangio" relatrice la dottoressa Alessandra Zambelli) alla fattoria Roccolo, strada per Curiglia a Dumenza (0332-568477) e per il 19 luglio ("Cibo e salute", relatore il dott. Ponti) all'agriturismo Al cavallino di Cassano Valcuvia (via per Ferrera, 0332-995508)

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it