

Vacanze a cavallo assistite con L'Arca del Seprio

Pubblicato: Venerdì 20 Giugno 2003

Integrazione, recupero, potenziamento fisico, scoperta delle proprie capacità e autostima, sono alcuni degli obiettivi che si pongono le numerose associazioni che si occupano di disabili sul nostro territorio, in particolare nell'ambito sportivo.

Una di queste è il **Centro di rieducazione equestre "L'Arca del Seprio" di Vedano Olona**, che dal lontano 1991 pratica l'ippoterapia, che utilizza il cavallo per la rieducazione e la riabilitazione dei portatori di handicap sia fisici che psichici, con particolare attenzione a bambini e ragazzi.

L'obiettivo primario dell'associazione, che opera nell'ambito del volontariato sociale, è quello di offrire a queste persone, in un ambiente sereno e a contatto con gli animali e la natura, un'ulteriore possibilità di recupero, in aggiunta ai metodi più tradizionali.

Con un'importante influenza positiva sia a livello motorio e sensoriale sia sotto l'aspetto cognitivo, comportamentale, psichico e psicologico.

«Attualmente abbiamo 55 portatori di handicap e 15 ragazzi normodotati, cioè abili in tutto e per tutto, ma che soffrono di problemi psicologici o di disagio familiare – ci spiega **Silvia Ferretti**, direttrice del centro -. In genere la gamma delle patologie è molto ampia, così come le età: si va dai quattro anni fino all'età adulta, dalla chinesipatia encefalica al ritardo mentale in genere, da disturbi relazionali, come per esempio l'autismo a disordini emotivi, disturbi psichiatrici e altro ancora. L'importante è dire che i benefici dell'applicazione dell'ippoterapia ci sono e in alcuni casi molto positivi.

Il cavallo offre un aiuto sia dal punto di vista fisico, sfruttando l'azione cinetica e dinamica dell'andare a cavallo, che imprime alla colonna vertebrale circa 360 movimenti al minuto, ma anche dal punto di vista affettivo. Il cavallo è un altro essere vivente e i bambini imparano a relazionarsi con lui e poi con gli altri, aiuta a formare il carattere, perché bisogna fargli fare delle cose, che a volte riescono e a volte no, e diventa un po' lo sfogo della frustrazione da parte del ragazzo, che a poco a poco impara a superare le difficoltà. Non possiamo certo parlare di guarigione, non è giusto, ma ho visto molti bambini arrivare qui in certe condizioni e cambiare radicalmente, anche solo nel carattere e nei rapporti con i genitori e gli amici».

Per l'estate L'Arca del Seprio propone "**VACANZE A CAVALLO ASSISTITE 2003**" per ragazzi in età scolare e portatori di Handicap, presso il centro stesso di Vedano, come un vero e proprio camp estivo, in cui si pernotta in apposite casette e si svolgono diverse attività durante l'intera giornata. Oltre il cavallo, infatti, vengono organizzati laboratori didattici e artistici, corsi di disegno ecc. Si parte **domenica 22 giugno**, con la possibilità di effettuare settimane a scelta fino a tutto il mese di luglio.

I gruppi sono di minimo n° 7 e max. n° 12 **bambini dai 6 ai 13 anni**.

Possibilità di inserire 4 ragazzi disabili anche di età superiore, previo colloquio con il medico-psicologo a disposizione per valutare l'idoneità alle attività previste.

Programma per "residenti" (in casetta o tenda) e "non residenti"

ore 7.30 – sveglia, toilette, riordino campo tenda o casetta

ore 8.00 – distribuzione fieno ai cavalli e colazione

ore 8.30 – arrivo dei non residenti e inizio attività con i cavalli, suddivisi in gruppi (pulizia dei

box, distribuzione mangime, toilette del cavallo e sellaggio, giochi con/a cavallo, pratica secondo i livelli)

ore 12.30 – pausa pranzo e giochi in libertà

ore 13.45 – laboratori:

(domenica – conosciamo i nostri cavalli e giochiamo con loro; lunedì – manipoliamo la creta con un maestro di ceramica; martedì – impariamo un po' di teoria sul cavallo ; mercoledì – orienteering nel Parco con una guardia ecologica che ci aiuterà a conoscerne flora e fauna; giovedì – puliamo selle e finimenti; venerdì – cuociamo gli oggetti in fornace con l'antica tecnica Raku)

ore 16.00 – attività con i cavalli e break per la merenda

ore 18.30 – scuderizzazione cavalli e partenza dei non residenti.

(Facoltativo: impariamo l'inglese giocando "Let's talk about ... horses" pre gruppi min. 5 bambini al costo aggiuntivo di Euro 30 per 6 lezioni di 60 min.)

ore 19.00 – doccia e tempo libero

ore 20.00 – cena, tempo libero o musica e fiabe intorno al fuoco

ore 22.00 – tutti a nanna

Sabato ore 9.30 : piccolo saggio per i genitori e alle 12.00 fine del corso.

Chi desidera può prenotare il pranzo presso l'agriturismo confinante "La Corte Mantovana" (Tel. 0332/400625).

Per informazioni più precise per calendario, costi e iscrizioni: 335-8328837

info@arcadelseprio.it

www.arcadelseprio.it

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it