

Le emozioni nell'adolescenza: come comprenderle e gestirle

Pubblicato: Venerdì 15 Ottobre 2004

 Nell'ambito del Progetto Delfino, finalizzato alla prevenzione del disagio adolescenziale giovanile, sta per partire una nuova iniziativa dal titolo "**Le emozioni nell'adolescenza**".

Si tratta di tre incontri rivolti a **genitori** con figli adolescenti, con un duplice obiettivo:

1. stimolare la discussione e il confronto su temi legati alla **complessità della crescita**;
2. fornire informazioni esaurienti, adeguate al livello del gruppo e al substrato culturale, che possano integrarsi armonicamente con i contenuti educativi proposti all'interno della famiglia (regole e valori) e della scuola.

I temi degli incontri saranno

1. Emozioni e sessualità in adolescenza Dr.ssa Chiara Odobez
 2. Dipendenze in adolescenza Dr.ssa Laura Turuani
 3. Adolescenza e disturbi alimentari Dr.ssa Anna Fezzardi
- inizio ore 20.45

Dal gennaio 2003, nell'ambito territoriale di Azzate, sono stati avviati tre **sportelli di counselling psicopedagogico** rivolti ai ragazzi dai 14 ai 24 anni ed agli adulti che si trovano ad affrontare i problemi degli adolescenti e dei giovani.

L'iniziativa, promossa ed avviata dal Comune di Buguggiate, ha coinvolto altri 11 Comuni della zona: Azzate, Brunello, Caronno Varesino, Casale Litta, Castronno, Crosio della Valle, Daverio, Gazzada Schianno, Morazzone, Mornago.

Il progetto è finalizzato alla **prevenzione del disagio giovanile** e rappresenta un servizio

innovativo in un territorio in cui, le problematiche emergenti sono proprio quelle legate alla fascia adolescenziale. Si tratta di un servizio di ascolto, consulenza e supporto psicologico e l'intento è quello di **offrire un aiuto concreto**, vicino, di facile accesso, **riservato** e completamente **gratuito**.

L'età compresa tra i 14 e i 24 anni è un periodo di crescita, di cambiamento, di dubbi e di scelte importanti, che possono riguardare tanti aspetti della vita: insicurezza, solitudine, insoddisfazione, vuoto; un corpo che cambia; diete e alimentazione; scuola e lavoro; amore, sessualità, amici; diversità o uguaglianza; rapporti tra genitori e figli; droga, alcool, rischio, ... A volte non è facile! Tutti danno consigli ma chi ascolta veramente?

Il servizio è disponibile su appuntamento telefonando al n. verde **800.230538** la chiamata è gratuita. Ciascuno potrà scegliere liberamente la sede che preferisce tra le seguenti:

- Buguggiate – Via Trieste n.33 – presso sede ex scuola materna
- Morazzone – Via XXVI Agosto n.6 – presso sede Biblioteca comunale

Mornago – Via Marconi n.9 – presso sede Biblioteca comunale

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it