

# VareseNews

## A Mapensafiere parte NaturaExpo

**Pubblicato:** Venerdì 18 Marzo 2005

Dalla cura del corpo ai piaceri della tavola, dal tempo libero ai viaggi curiosi, dagli ozi termali all'avventura. Giardinaggio, camping, caravan e nautica. Tutto questo e altro ancora è lo spirito di **NaturaExpo**, la fiera del benessere che prende il via oggi alle **18** a Malpensafiere (**ingresso gratuito**).

I tre padiglioni della struttura espositiva di via XI settembre a Busto Arsizio (quartiere Sant'Anna, presso la superstrada per Malpensa) saranno dedicati rispettivamente a **camping-caravan-nautica (padiglione 1)**, **viaggi e turismo (padiglione 2)**, **essere e benessere (padiglione 3)**; non mancheranno incontri e convegni (vedi programma in fondo all'articolo). L'organizzazione è a cura di **Archè** e **Creonica eventi**.

La sezione "essere e benessere", in particolare, vivrà sulla triade **salute-alimentazione-ambiente**, proponendo dalle ultime novità della bioarchitettura ai cibi da agricoltura biologica e biodinamica, dall'erboristeria a saune e idromassaggi.

Ampia anche la gamma di offerte della sezione dedicata a turismo e viaggi, dal turismo culturale a quello ecologico ai viaggi alla ricerca dell'avventura e degli sport estremi, dai trasporti ai villaggi vacanze; e non mancherà una **Coffee and Tea House** per il relax dei visitatori.

Infine, il padiglione dedicato al campeggio, ai caravan e alla nautica ospiterà un **Motorhome** con camper, pickup, casette prefabbricate, tende e articoli da campeggio, nautica ed accessori, abbigliamento.

Un percorso completo e interessante, dunque, degno di una visita non frettolosa.

Questi gli **orari d'apertura** di NaturaExpo: **venerdì 18 marzo 18-23, sabato 19 marzo 10-23, domenica 20 marzo 10-22**

**Ed ecco il programma degli incontri:**

**CONFERENZE – SALA**

**BORGHI (all'ingresso, subito a destra)**

### **VENERDI 18**

**18,30 – Scelta dei materiali per la qualità**

**degli ambienti** – Maria Elisa Villa (Bioarchitetto e tecnico di Bioabitare)

**19,00 – Colore, illuminazione e**

**percezione** – Massimo Duroni (Bioarchitetto)

**19,30 – Il progetto sostenibile degli  
impianti edili per il controllo del benessere  
ambientale** – Giacomo Cusumano (Ingegnere)

**20,00 – La città sostenibile di bambini e**

**bambine.** Linee guida per spazi a misura di bambino e delle utenze deboli – Massimiliano Mandarini (Architetto)

**SABATO**

**19**

**11,00 – La floriterapia nei disturbi**

**alimentari** – Anna Gallè

**15,30 – La floriterapia nei disturbi ansiosi**

**e depressivi** – Anna Gallè

**17,00 –**

**Bodymind:** la biochimica nelle emozioni – Guido Dornstedt

**DOMENICA**

**20**

**10,30 – Un'agricoltura per migliorare la terra. Il**

progetto di un'agricoltura sostenibile a Busto Arsizio – Paolo Calcaterra

**11,30 – II**

**cervello:** una galassia nella nostra testa – Paul Kircher

**15,00 – Decidi di star bene: la salute è una**

**scelta** –  
Luciana Baroni

**17,00- Abitare il**

**futuro:** geotermia a bassa temperatura – Paolo Calcaterra

**EVENTI E DIMOSTRAZIONI – BALCONATA DEL PADIGLIONE**

**2**

**VENERDI'**

**18**

**20,00 – 21,30 INTRODUZIONE ALLA PRATICA DEL  
TAIJIQUAN**

**SABATO**

**19**

**11,00 – PIACERE E BENESSERE PSICO-FISICO  
(Reiling)**

**12,00 – EQUILIBRIO  
MENTE-CORPO** (Rullofit)

**15,30 – 17,00 – TAIJIQUAN e difesa personale**

**21.00 – DIMOSTRAZIONE Taijiquan**

**DOMENICA  
20**

**10,00 – 12,00 La forma delle 13 posizioni  
(Taiji-Qigong)**

**15,00 – DIMOSTRAZIONE TAIJI-QIGONG**

**16,30 –  
BIOARCHITETTURA** (campi elettromagnetici: analisi e  
protezione)

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)