

VareseNews

Con UISP danza del ventre per tutte

Pubblicato: Lunedì 7 Marzo 2005

Un'arte che dona armonia al corpo e alla mente e che infonde benessere in chi la pratica. Una danza adatta a tutte le donne che attraverso i movimenti naturali e la magia della musica araba aiuta ad acquisire una maggiore consapevolezza del proprio corpo. Una danza di cui sarà possibile sperimentare i benefici fisici e psicologici anche a Varese, grazie a **Solidaria UISP**, un circolo dell'Unione Italiana Sport per tutti.

Il corso si svolgerà in duplice modalità: ogni Venerdì alle 12.30 presso la struttura Piramide di Piazza del Salvo a **Varese** e ogni Mercoledì all'Associazione SomsArt di **Comerio** dalle 19.00 alle 20.00.

I segreti dell'antichissima espressione artistica, che rimanda ai riti della fertilità in onore della Madre Terra, saranno svelati da Ileana Maccari, insegnante della disciplina: per chi si volesse cimentare con una prima lezione gratuita di prova, l'appuntamento è a Comerio per **Mercoledì 16** e a Varese per **Venerdì 18 Marzo**.

I corsi dureranno fino a Giugno e costeranno 30 euro ogni 4 lezioni. Per adesioni e maggiori informazioni sui corsi UISP a Varese e Provincia è possibile contattare il numero 347/8744510.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it