

VareseNews

Librando, stasera “fumare non è di moda”

Pubblicato: Sabato 25 Giugno 2005

"Non sarò certo io a costringerti a smettere di fumare: ci stanno già provando tutti gli altri. Quello che farò invece è darti qualche buon consiglio, esporti un metodo che può avere successo e raccontarti, senza fanatismi, il quando, il perché e soprattutto il come sono riuscita a smettere". Così si presenta Carmen Covito, scrittrice consacrata anni fa con "La bruttina stagionata", che racconterà questa sera alle 21 in piazza Italia a Saronno racconterà al pubblico di Librando il suo ultimo libro, "L'arte di smettere di fumare (controvoglia)", edito da Mondadori. Nell'opera la Covito ha raccolto tutti i pensieri e gli stratagemmi adottati nel periodo in cui, tra ripensamenti, crisi d'astinenza ed empiti salutistici, è riuscita a liberarsi dalla schiavitù della sigaretta. L'autrice sarà accompagnata sul palco di Librando dalle domande del giornalista Mauro Della Porta Raffo.

Programma di Librando 2005

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it