

VareseNews

Stare bene con se stessi e con la natura

Pubblicato: Lunedì 12 Settembre 2005

Yoga, biodanza, massaggio ayurveda: sono solo alcuni dei corsi dell'edizione 2005 del centro Alchemilla, che come ogni anno offre un ampio ventaglio di proposte all'insegna del benessere e dell'armonia con la natura.

Alchemilla è un **centro di studi e terapie naturali** inserito all'interno dell'Associazione Cultura Popolare di Balerna (Svizzera): il suo obiettivo è aiutare l'individuo a scoprire e valorizzare le proprie potenzialità, anche in un ambito delicato come quello della salute. Secondo Alchemilla, infatti, sono molti i mezzi naturali che l'uomo ha a disposizione per la guarigione: essenziale è imparare a conoscerli.

Per la sua attività di formazione nell'ambito della prevenzione della salute e dello sviluppo armonico della persona il centro Alchemilla ha ottenuto il 25 giugno 2003 [il certificato eduQua](#) (il certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua).

Consulta il programma dei corsi Alchemilla

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it