

## VareseNews

### Obesity day: quando il peso è un problema serio

**Pubblicato:** Venerdì 7 Ottobre 2005

**Lunedì 10 ottobre** l'Ospedale di Saronno dedicherà il pomeriggio ai cittadini che volessero saperne di più sui rischi e le patologie correlati ai "chili di troppo", come diabete e problemi cardiovascolari.

L'Ambulatorio per la diagnosi e la cura dell'obesità, che fa parte dell'Unità operativa di Medicina diretta dal primario dottor Giuseppe Monti, ha infatti deciso di aderire per il terzo anno consecutivo all'Obesity day, la Giornata nazionale dell'obesità indetta dall'Associazione italiana di dietetica e nutrizione clinica.

L'iniziativa, giunta alla **quinta edizione**, coinvolge 130 centri in Italia. Nel presidio di piazzale Borella, i medici dell'Ambulatorio (**Padiglione Verde**), coordinati dalla dottoressa Milena Colzani, accoglieranno i cittadini **dalle 14.30 alle 17.30** per fornire informazioni e materiale divulgativo.

Quello dell'eccesso ponderale – che comprende sovrappeso e obesità – è un fenomeno da non trascurare: i dati Istat del 2001 rilevano che **in Italia è obeso il 9-10% della popolazione** – 9,6% è il dato relativo alla Lombardia – con un incremento della patologia del 50% negli ultimi 5 anni con costi di cura che si aggirano intorno a 22,8 miliardi di euro all'anno, il 68% dei quali vengono spesi per l'ospedalizzazione.

Scopo ulteriore dell'iniziativa è anche quello di far conoscere ai cittadini le strutture che sul territorio possono essere un punto di riferimento per chi desidera essere seguito correttamente nel controllo del peso, evitando diete drastiche e un pericoloso "fai da te". Proprio come quella dell'Ospedale di piazzale Borella, aperta dal 1998, dove all'Obesity day dello scorso anno sono giunte a chiedere informazioni oltre 80 persone.

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)