

# VareseNews

## «Controllate ogni anno i vostri nei»

**Pubblicato:** Mercoledì 7 Dicembre 2005

✘ Un'idea ben chiara: ridare lustro ad un reparto molto delicato. **Alberico Motolese**, nuovo primario di **dermatologia all'ospedale di Circolo**, vuole sensibilizzare l'opinione pubblica su una vera e propria piaga: il **melanoma**. «È la seconda causa di mortalità per tumore – spiega il dottore che arriva dal Manzoni di Lecco – e la prevenzione potrebbe voler dire tanto. Le statistiche parlano di circa 13 casi ogni 100.000 abitanti e sono in aumento. Complice l'esposizione al sole». Tra gli obiettivi del neo primario una campagna di controllo dei nei: «Ogni persona, dai 15 anni in poi, dovrebbe far controllare i propri nei da uno specialista ogni anno».

Alberico Motolese, modenese 51 anni non ancora compiuti, dal primo dicembre scorso è a capo di una struttura che conta **due specialisti assunti e tre a contratto**, per svolgere l'attività dei **7 ambulatori ospedalieri**: tre di dermatologia generale, uno di oncologia, uno per la psoriasi, uno chirurgico e uno per l'osservazione dei nei.

Negli ultimi anni, la dermatologia è profondamente cambiata, innovando su terapie e tecniche: «Oggi – spiega il **direttore generale dell'azienda ospedaliera Roberto Rotasperti** – la dermatologia si tratta soprattutto in sede ambulatoriale e in day hospital. Solo raramente c'è bisogno di un ricovero e, in questo caso, si ricorre alla disponibilità della medicina». Le patologie più ricorrenti in campo dermatologico, oltre ai melanomi, sono le ulcere cutanee e le allergie cutanee (psoriasi, dermatite atopica, eczemi,..).

Anche per la pelle, esistono stili e regole di vita che il dottor Motolese ricorda: «Evitare o ridurre l'esposizione ai raggi solari. Limitare l'uso delle sigarette e, anche se l'incidenza è minore, l'uso di alcolici».

Un ultimo consiglio viene dato agli amanti del sole artificiale: «Ogni cento sedute la pelle perde dieci anni di vita».

Meglio bianchi, quindi, ma con le rughe al proprio posto....

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it