

Che rapporto abbiamo con il cibo?

Pubblicato: Mercoledì 18 Gennaio 2006

Con un incontro sul tema **"I disturbi del comportamento alimentare negli adolescenti. Come riconoscerli e a chi rivolgersi"** i Ricostruttori di Gornate Olona aprono **venerdì 20 gennaio alle 21** un ciclo di tre conferenze sulle problematiche legate al cibo, che si terranno nella loro sede di via Matteotti 11. All'incontro di venerdì, condotto dalla dottoressa Resi Bracci, seguiranno altri due appuntamenti.

Venerdì 27 gennaio si parlerà di **"Intolleranze alimentari. Comprensione e cura del piatto indigesto"** con il dottor Angelo Giordano, per concludere **venerdì 3 febbraio**, sempre alle ore 21,00 con il tema **"Energia nel cibo. Nutrirsi... non solo mangiare"** a cura della dottoressa Chiara Colla.

Il ciclo sarà l'occasione per sottolineare l'importanza di una sana alimentazione per mantenere una buona qualità della vita e approfondire il rapporto con il proprio corpo, oggi spesso falsato da molti stimoli devianti.

Nella loro struttura di Gornate Olona I Ricostruttori proporranno nei prossimi mesi anche altri incontri e conferenze, tra cui:

Venerdì 10 febbraio alle ore 21,00: "L'uomo del 2000 di fronte alla morte. Cosa accade prima, durante e dopo il trapasso" a cura di Vittorio Lo Valvo.

Venerdì 17 febbraio alle ore 21,00: "Il Mandala. Il richiamo irresistibile del centro, uso e significato delle geometrie sacre in alcune tradizioni", a cura di Tiziano Tamussi

Venerdì 3 marzo alle ore 21,00: "Il litigio....la coscienza del peso interiore", a cura di Domenico Barbieri.

I Ricostruttori propongono anche spettacoli teatrali e numerosi corsi, tra i quali Yoga, Tai Chi, riflessologia plantare, danze popolari, cucina vegetariana e molto altro ancora. **Chi fosse interessato può scrivere all'indirizzo k.gorny@tin.it o telefonare al numero 0331 820 299.**

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it