

Festa della Donna in Kimono

Pubblicato: Venerdì 24 Febbraio 2006

La femminilità non è l'unica caratteristica che contraddistingue la donna, ricca anche di energia e dinamicità.

Per questo, in onore dell'otto marzo, la festa in rosa per eccellenza, il **Centro studi Karate ha deciso di regalare**, a quello che spesso viene definito il sesso debole, **un mese gratuito di lezioni di Karate**.

Questo sport, ritenuto la maggior parte delle volte un'attività maschile, è, al contrario, un'ottima occasione anche per le donne di imparare le basi della difesa personale, modellare il proprio corpo e scaricare tutte le tensioni accumulate nella quotidianità.

Il **"Fit Defence"**, nuova proposta 2006, unirà ritmo e musica alla ginnastica aerobica e al karate.

Il corso, completamente gratuito, **partirà venerdì 10 marzo dalle 20 alle 21 alla palestra Aldo Moro di Busto Arsizio**, e proseguirà tutto il mese nelle giornate di mercoledì e venerdì, sempre nell'orario sopraindicato.

Per informazioni telefonare allo 0331/321659.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it