

VareseNews

L'Accademia Bustese Pattinaggio punta in alto

Pubblicato: Venerdì 25 Agosto 2006

Riparte

una stagione colma di novità per l'Accademia Bustese Pattinaggio.

Il sodalizio può contare su ben 110 atleti tesserati (80 agonisti e 30 amatori del gruppo degli "Antenati") ai quali si devono pure aggiungere i circa 100 tesserati della sezione *roller in-line*.

Insieme

alla prossima ripresa della attività per tutti gli atleti, segnaliamo che dal 4 settembre si riapriranno i **corsi di avviamento al pattinaggio** per i più piccoli, già a partire dall'età di 4 anni in poi, con la possibilità di effettuare due prove gratuite e di noleggiare temporaneamente i pattini. Per informazioni è possibile recarsi alla pista "Giancarlo Castiglioni" (nel complesso sportivo di via Ludovico Ariosto) tutti i sabati pomeriggio alle ore 17 oppure telefonare al numero 0331/620884 oppure mandare una e-mail all'indirizzo info@accademiabustesepattinaggio.com

.

Il

pattinaggio artistico, disciplina di elevato contenuto atletico e tecnico, richiede molta preparazione ed un innato senso artistico ed espressivo: non a caso molti campioni provengono dalla danza classica. A differenza della danza, ove è richiesta grande agilità e coordinazione neuromuscolare, nel pattinaggio è richiesta anche molta forza nelle gambe, a causa dell'elevata velocità di esecuzione delle figure.

L'Accademia,

negli ultimi mese della passata stagione sportiva, ha maturato la decisa volontà di intraprendere strade diverse per offrire un deciso salto qualitativo ai suoi atleti. Da questa convinzione è scaturita la decisione di affidare la Direzione Tecnica a **Barbara Mecacci**, nel recente passato atleta di altissimo livello (7 volte Campionessa Italiana, vincitrice di Trofei Internazionali in Spagna, Jugoslavia e Italia, più volte componente della Nazionale Italiana) e, benché giovane, allenatrice di già ottima esperienza (patentino di 3° livello nazionale, Responsabile Tecnico della società Coiano di Prato, allenatrice alla Gioca di Novara e collaboratrice di Sara Locandro, responsabile della Scuola Italiana di Pattinaggio Artistico), ma soprattutto insegnante che lavorerà a tempo pieno ed esclusivo per l'Accademia Bustese Pattinaggio.

Assieme

a lei collaboreranno gli allenatori **Stefania Maietta**,

Gabriella Merlo e **Claudia Somacal**, divisi a seconda delle fasce d'età e della tipologia dei gruppi. A partire da quest'anno, inoltre, tutti gli atleti saranno seguiti per un'ora alla settimana da un **istruttore professionista di danza**, che garantirà uno specialistico lavoro di preparazione atletica applicata alle tecniche del pattinaggio ed alla coreografia.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it