

Andos Varese e CDV dalla parte delle donne operate al seno

Pubblicato: Martedì 28 Novembre 2006

Dopo la chirurgia e l'eventuale trattamento con la chemioterapia o radioterapia si apre una fase molto delicata d'incertezza, d'ansia e di paura per la donna operata di tumore al seno. Nella buon'organizzazione del controllo della malattia, comunemente chiamata follow-up, va sottolineata l'importanza di avere un medico di riferimento costante, il diritto a ricevere informazioni complete chiare e comprensibili sulle trafale burocratiche, la necessità di un'organizzazione delle visite e degli esami da ridurre al minimo i disagi per la donna operata, in particolare a lunghe e angosciose attese per esami.

La possibilità di realizzare un follow-up delle donne operate con questi intenti è stata resa possibile dal **Centro Diagnostico Varesino** che ha messo a disposizione, gratuitamente, un ambulatorio e le attrezzature diagnostiche d'ultima generazione all'associazione **A.n.d.o.s. Varese, presieduta dal Prof. Luigi Gatta**, che da diciannove anni si occupa della cura e riabilitazione delle donne operate di tumore al seno.

Il follow-up viene regolato dal lavoro di squadra che medici e volontarie dell'A.n.d.o.s. Varese riescono ad applicare con particolare efficienza. Tale procedura costituisce questione di particolare importanza primaria nella gestione complessiva di questa malattia da che non si prefigge unicamente di diagnosticare precocemente secondi tumori nella mammella operata o nella mammella controlaterale, eventuali riprese locali di malattia e da ultimo riprese a distanza per assicurare un trattamento efficace e tempestivo, ma anche di valutare il performance status e le necessità psicologiche e riabilitative della donna al fine di migliorare la sua qualità di vita.

“Gli sforzi vanno concentrati sulle donne ex pazienti che hanno superato il tumore ma che sfuggono ai controlli; sono quelle più a rischio – dice il Prof. Luigi Gatta – ponendo l'attenzione su un recente studio pubblicato sulla rivista Cancer da qui risulta che nel primo anno dopo la fine del trattamento si sottopone al controllo l'80% delle donne, ma negli anni seguenti la percentuale cala in modo estremo, fino al 33% dopo 10 anni.

“Abbiamo conosciuto e apprezzato il lavoro prezioso che l'A.n.d.o.s. Varese svolge in favore delle donne operate di tumore al seno – spiega il **Dottor Silvestri Direttore sanitario del centro** – per cui si è ritenuto mettere a disposizione una struttura extraospedaliera che appare adatta alla realizzazione degli obiettivi che un follow-up si pone”.

La coordinatrice dell'A.n.d.o.s. Varese, signora **Maggiolini**, sottolinea che naturalmente, come avviene per altri servizi, anche in questo caso il **servizio alle donne operate è del tutto gratuito**. Sono oltre cento le donne che già vengono in questo ambulatorio e ci rivolgiamo soprattutto alle donne che operate al seno non effettuano più da tempo i controlli. Per l'**appuntamento è sufficiente telefonare al 0332-284502 negli orari di segreteria dell'associazione il martedì-mercoledì-giovedì dalle ore 9 alle 12 e dal lunedì al venerdì alle ore 14.30 alle 17.**

A.N.D.O.S. Varese ricorda che **domenica 3 dicembre dalle 14.30 presso la parrocchia S. Teresa del Gesù Bambino di via Carnia 159** si terrà la tradizionale festa di Natale. Sono previsti momenti di intrattenimento musicale con il coro "gli amis". Animerà il pomeriggio Loris Baraldi meglio noto come "Pin Girumeta". L'ingresso è libero.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it