

VareseNews

VareseCorsi: duecento e più opzioni per allenare corpo e mente

Pubblicato: Lunedì 27 Agosto 2007

Come si fa ad imparare a **prevedere il tempo**, interpretando correnti e carte, o a **vivere meglio il rapporto di coppia**, per capire come mettersi in gioco col proprio partner? O ancora, come si apprendono tutti i misteriosi segreti del **Raku**, la manipolazione dell'argilla, o **dell'Ukiyo-e**, uno dei più antichi metodi di stampa e di xilografia giapponesi?

La risposta c'è, ed è semplice e veloce: **isciversi a "Varese Corsi"**. Lezioni che l'anno scorso hanno avuto più di seimila adesioni, cavalcando un successo che dura ormai da molti anni.

Formula vincente non si cambia: **rimane quindi l'articolazione in sei sezioni**, con un'ampia offerta che parte dall'insegnamento dell'inglese per arrivare alla filosofia e all'arte. Corsi per tutti, rivolti ai giovani e ai meno giovani, per riuscire a rispondere al maggior numero di richieste possibili e di curiosità, senza discriminazioni di alcun tipo per età, livello culturale o tempo a disposizione. Sono più di **duecento le opzioni** tra cui scegliere: tante possibilità per conoscere mondi nuovi, nuove persone, e allo stesso tempo crearsi un hobby intelligente e stimolante.

Si parte quindi dalle arti, con corsi sull'**"Architettura, musica, cinema e teatro"**, in cui si potrà imparare a suonare la chitarra, o conoscere tutti i segreti della pittura del Caravaggio, per continuare poi con i **"Laboratori diversi"**, per scoprire le mosse vincenti a bridge o i diversi modi per cucinare il filetto.

La sezione **"Danze e tecniche del corpo"** permette invece di mantenersi in forma con i diversi corsi di acquagym, divisi per fasce di età, o con i balli caraibici e le danze orientali, mentre nella sezione **"Letteratura, filosofia, storia, politica e religione"**, quella che si mantiene in allenamento è la mente: filosofia morale dell'800, classici russi e tanto altro ancora.

Il classico **"Lingue e laboratori"** offre corsi di lingua a tutti i livelli e orari, dall'arabo al russo. L'ultima sezione, **"Psicologia, sociologia e scienze"**, spazia da corsi sull'alimentazione corretta a incontri per imparare ad affrontare i momenti bui e difficili della nostra vita.

Le iscrizioni partiranno a settembre, per maggiori informazioni www.comune.varese.it/varcorsi2/home-page-vacorsi.html

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it