


# VareseNews

## Stage di Kobudo alla palestra di via Machiavelli

**Pubblicato:** Sabato 3 Novembre 2007

Il **Club Funakoshi Karate**, associazione sportiva senza scopo di lucro con diverse palestre nella zona del Tradatese, ha dato il via ai corsi per l'anno 2007/2008, ponendosi come obiettivo una crescita tecnica dei suoi atleti già nei primi mesi iniziali di attività così da poter affrontare al meglio la stagione.

 Recentemente, il Funakoshi Karate ha partecipato con 11 atleti provenienti dalle palestre di Malnate, Venegono e Tradate ad uno stage di karate con il **pluricampione d'Europa e del mondo di katà Vincenzo Figuccio**, che si è svolto a Monza (nella foto il campione con alcuni ragazzi del Club Funakoshi).

Per i giovani atleti che hanno partecipato (Anton Campanili, Samuele La Maestra, Riccardo Bianchi, Gloria Martegani, Jonathan Bosetti, Nicolò Ciraci, Andrea Brunato, Vito Missorici, Andrea Bernardi, Kaltri Dano, accompagnati dall'allenatrice **Silvia Mantuano**, anch'essa campionessa del mondo) è stata un'esperienza molto importante: "I ragazzi – spiegano gli organizzatori – sono rimasti molto colpiti oltre che dalla bravura del campione anche dalla sua disponibilità nell'interagire con gli atleti mettendoli a loro agio e dando consigli per migliorare le loro prestazioni. L'incontro con Figuccio era il primo di cinque incontri strutturati in maniera logica e sequenziale con l'obiettivo di seguire un percorso tecnico-tattico e fisiologico come opportunità di crescita per questi giovani".

Domani, **domenica 4 novembre** gli atleti del Funakoshi saranno impegnati con uno stage di Kobudo (karate con le armi, e precisamente con il "Bo", il bastone lungo). Lo stage si svolgerà **a Tradate, dalle 10 alle 12** nella Palestra delle Scuole medie Galbani, in via Machiavelli.

Chi volesse conoscere meglio il club può visitare il sito [www.clubfunakoshikarate.it](http://www.clubfunakoshikarate.it)

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it