

VareseNews

Al via il corso di arrampicata sportiva

Pubblicato: Mercoledì 28 Gennaio 2009

Il Cai e At.trazione integrale organizzano presso la nuova palestra del centro "Mario Porta" il 3° corso d'arrampicata sportiva. Le date dell'iniziativa sono: 07/02/09 – 14/02/09 – 21/02/09-28/02/09 -07/03/09. L'orario dalle 15 alle 17. Nelle due ore di lezione (10 in tutto) l'istruttore Fasi (fed.it.arramp.sportiva) insegnerà le nozioni base dell'arrampicata su palestra artificiale e sulla conoscenza dei materiali occorrenti. Età minima richiesta 16 anni. Per le info necessarie (costi, tesseramenti, certificati) la sede è aperta il giovedì dalle ore 21:15 (via dei martiri 9) sopra il centro anziani, oppure per mail ai seg. indirizzi: trazioneintegrale@live.it o vedanoolona@cai.it .

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it