

VareseNews

Una cena dedicata ai bimbi diabetici

Pubblicato: Venerdì 30 Gennaio 2009

Il Comitato Tutela Bambino in Ospedale, in collaborazione con la Clinica Pediatrica di Varese, ha organizzato per sabato 31 gennaio una cena per i ragazzi diabetici e le loro famiglie. L'iniziativa è nata con l'obiettivo di rassicurare i ragazzi diabetici che la patologia, se ben curata, non è disabilitante e permette di condurre una vita assolutamente normale, praticare ogni tipo di sport, ma non solo. Col diabete si possono anche intraprendere imprese "estreme".

A dimostrazione di questo, parteciperanno alla serata Mattia Tanza e Marco Peruffo, due giovani alpinisti italiani, entrambi diabetici, appartenenti all'Associazione "A.D.I.Q.- Alpinisti Diabetici in Quota". Si tratta di un progetto di prevenzione e promozione per incentivare il diabetico ad un corretto stile di vita attraverso l'esercizio motorio e in particolare attraverso l'alpinismo. Il team "A.D.I.Q." ha infatti partecipato alle spedizioni internazionali "Idea2000", sulla vetta andina del Cerro Aconcagua, e "D.I.S.K. – Diabetici Italiani sul Kilimangiaro" sulla cima più alta del continente africano, in attesa di conquistare gli ottomila metri dell'Himalaya. Saranno inoltre presenti alla serata il Prof. re Salvatoni, responsabile della sezione diabetici della Pediatria di Varese, il Dott. Luigi Garghentini, diabetologo pediatra, primario della Pediatria di Treviglio, Emanuela Crivellaro, Presidente del Comitato Tutela Bambino in Ospedale.

I cuochi e gli studenti dell'Istituto "De Filippi" si sono dimostrati sensibili al progetto e disponibili a preparare per gli oltre 120 partecipanti una cena gustosa ma salutare.

Un corretto stile di vita alimentare è il primo passo per garantire ai ragazzi diabetici una vita serena. Lo sport la può rendere emozionante.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it