

VareseNews

Basso, buone sensazioni di inizio stagione

Pubblicato: Mercoledì 25 Febbraio 2009

Gli esami svolti al [ginocchio battuto violentemente](#) al Tour of California hanno fatto tirare un **sospiro di sollievo a Ivan Basso**, che ha dovuto lasciare in anticipo la corsa a tappe statunitense e ha ormai riassorbito il fuso orario tra pomeriggi in famiglia, allenamenti e impegni promozionali.

Per Ivan questo è però anche il momento di tracciare un **primo, breve bilancio stagionale**, ben sapendo che fino a ora si è gareggiato soprattutto per "fare la gamba" e che da marzo in avanti si inizia a fare sul serio.

✖ «Sono contento perchè in California ho **trovato piena conferma alle sensazioni positive** raccolte nelle settimane precedenti – spiega Basso in una nota diffusa dal Team Liquigas – La voglia di primeggiare era tanta ma in questo periodo della stagione non posso permettermi di forzare; aver corso **nelle posizioni di testa tenendo il ritmo dei migliori** è stato molto positivo. Peccato per l'incidente che ha pregiudicato il prosieguo della trasferta: la scelta di continuare la corsa avrebbe potuto provocare qualche complicazione mentre così, dopo un periodo di lavoro più blando, potrò **tornare agli usuali ritmi** d'allenamento fin da settimana prossima».

A marzo, come è noto, Basso parteciperà sia alla Tirreno Adriatico (11-17 marzo) sia alla Milano-Sanremo (sabato 21), due appuntamenti ben diversi ma altrettanto interessanti anche se la classicissima di primavera servirà a Ivan solo per assorbire una distanza notevole, oltre i 300 chilometri. L'obiettivo principe continua naturalmente a essere **il Giro, dal quale il varesino non stacca mai gli occhi**. «Nelle prossime settimane comincerò a concentrarmi su carichi diversi, finalizzati ad aumentare la potenza ed a migliorare la brillantezza per arrivare a maggio al top della forma».

Da Ivan infine arriva **una "benedizione" per il compagno Vincenzo Nibali**, con lui nella "campagna americana" disputata quest'inverno. «Il Liquigas ho al mio fianco corridori molto validi; Nibali poi ha enormi potenzialità. La grinta e la determinazione che dimostra in gara lo porteranno lontano e credo che al Tour di quest'anno (Ivan non lo disputerà ndr) possa rivelarsi come uno dei protagonisti».

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it