

VareseNews

L'Azienda ospedaliera in piazza per la Giornata Mondiale del Rene

Pubblicato: Giovedì 12 Marzo 2009

Oggi, 12 marzo, è la giornata mondiale del rene. L'Azienda ospedaliera gallaratese aderisce all'iniziativa posticipando a **domenica 15 marzo** la manifestazione per consentire una maggiore partecipazione dei cittadini.

L'Azienda ospedaliera di Gallarate partecipa all'iniziativa dedicata alla giornata mondiale del rene, **promossa dalla Fondazione italiana del rene in collaborazione con la Società italiana di Nefrologia e la Croce rossa italiana.**

Gli operatori dell'unità operativa di Nefrologia, diretta da Paola Cantù, saranno presenti domenica 15 marzo 2009 in piazza Libertà a Gallarate. Medici e paramedici specializzati saranno a disposizione per tutti i cittadini che vorranno sottoporsi ad un primo screening di prevenzione "**Cura i tuoi reni**". Nella giornata offriranno gratuitamente: informazioni utili sulla necessità di effettuare diagnosi precoci, raccolta di dati anamnesici, misurazione della pressione arteriosa, raccolta e analisi di campioni di urine. La finalità è quella di rilasciare una scheda con i risultati delle valutazioni ed eventualmente indirizzare i cittadini a rischio all'ambulatorio di Nefrologia per un approfondimento diagnostico.

Il direttore generale dell'Azienda ospedaliera di Gallarate, **Armando Gozzini**, ha sostenuto l'iniziativa di questa manifestazione: «Occorre puntare sulla prevenzione e sulla predizione delle malattie: modificare i comportamenti per mantenersi in buona salute da un lato e dall'altro identificare accuratamente e tempestivamente i rischi genetici di sviluppare la malattia, per ritardare l'insorgere della patologia. Il nostro impegno, oltre alla cura delle persone malate, è mirato anche a mantenere sane le persone in un concetto più ampio e se si vuole più ambizioso di benessere».

L'epidemia di insufficienza renale è un problema di salute pubblica. Ancora poco conosciuto dalla popolazione. In Italia è ancora considerata come una patologia rara. Le gravi conseguenze della insufficienza renale sono ignorate, nonostante le complicanze portino il più delle volte alla dialisi e persino al trapianto di rene oltre a interferire sul sistema cardio vascolare.

Da considerare anche l'implicazione economica a causa dell'invalidità e dei costi sociali connessi. Tanto che due grandi organizzazioni internazionali come l'International Society of Nephrology, e l'International Federation of Kidney Foundations hanno promosso una iniziativa congiunta per attirare l'attenzione sulle malattie renali, il Word Kidney day.

In Italia 1 persona su 10 soffre di malattia renale. Più di 5 milioni di persone non sanno di essere affette da malattia renale. **Nell'unità operativa di Nefrologia gallaratese ci sono 140 pazienti in dialisi e altri 100 seguiti in ambulatorio in modo stabile.** I sintomi iniziali di una malattia renale si manifestano con la necessità di urinare durante la notte, ipertensione arteriosa, sangue o proteine nelle urine, senso di stanchezza. In stato avanzato la malattia renale si manifesta con insonnia, pallore, nausea e vomito, gonfiore alle gambe alle caviglie al volto e alle mani, perdita di appetito, prurito, e ipertensione arteriosa. I soggetti a rischio sono gli adulti con più di sessanta anni, ipertesi, diabetici e obesi, familiarità per malattie renali, abuso di farmaci anti-infiammatori. Per un check up completo è opportuno misurare la pressione arteriosa, esame delle urine, dosaggio della creatinina nel sangue nei soggetti a rischio ed eventuale ecografia renale.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

