

## Liberi tutti dalla dipendenza tecnologica

**Pubblicato:** Sabato 28 Marzo 2009

✘ Si è svolta questa mattina, sabato 28 marzo, la presentazione del progetto "**Liberi tutti**" di **Movimento Consumatori di Varese**. "Liberi tutti" intende **promuovere in bambini e preadolescenti le competenze fondamentali** per poter vivere in modo sano e sereno **senza dipendere** da pubblicità, televisione, internet, ipod, videogames e telefoni cellulari. Allo stesso tempo vuole fornire strumenti ed **indicazioni pratiche a docenti e genitori** per prevenire la dipendenza dai prodotti tecnologici.

L'attività di ricerca ed informazione verrà attuata nel corso dell'anno scolastico 2008/09 dalla sezione di Varese del Movimento Consumatori presso l'**Istituto Comprensivo di Travedona Monate**, che comprende Comabbio, Varano Borghi, Ternate e Biandronno.

Il progetto si andrà a sviluppare in quattro fasi:

- Ricerca sull'uso dei prodotti tecnologici e sulla percezione del "**rischio dipendenza**".
- **Formazione per i docenti dell'Istituto Comprensivo:** finalizzato all'acquisizione delle conoscenze scientifiche attuali in merito alle "nuove dipendenze".
- **Laboratori per alunni delle scuole elementari e medie:** finalizzati alla sensibilizzare su potenzialità e criticità degli strumenti tecnologici attraverso attivazioni, brainstorming, gruppi di discussione e di problem-solving.
- **Formazione per genitori:** per informarli sull'uso consapevole delle nuove tecnologie in famiglia e sui rischi delle cosiddette "nuove dipendenze" e su come prevenirle e arginarle.

Si ritiene che il potenziamento di un "senso critico" nei confronti delle nuove tecnologie, delle mode e dei consumi permetta ai minori di riconoscere e valutare i diversi fattori che influenzano i loro atteggiamenti e comportamenti, quali per esempio le pressioni dei coetanei, l'influenza della pubblicità e l'attrazione esercitata da trasmissioni e personaggi televisivi.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it