

VareseNews

Stage in riva al mare per la Total Fighting

Pubblicato: Martedì 2 Giugno 2009

Dal 22 al 24 maggio scorsi la Total Fighting School di Varese ha organizzato uno stage nella bella cittadina ligure di Alassio (in provincia di Savona), tenuto direttamente dal caposcuola Fabio Ganna che ha appena ricevuto la nomina alla qualifica di "Master".

L'edizione 2009 del "Fight and Sun" è risultata quella con più partecipanti tra le cinque sin'ora effettuate con cadenza annuale, confermando il continuo trend di crescita di quest'ottima Scuola di autodifesa. I partecipanti hanno potuto dedicarsi a tre giorni di allenamento intensivo svolto direttamente in spiaggia (in parte addirittura in mare) sotto uno splendido sole. Oltre alla parte prettamente marziale, dura, intensa, ma alquanto soddisfacente, lo stage di tre giorni è stata anche un'ottima occasione per i partecipanti di stare insieme, divertirsi, dialogare, fare nuove amicizie e consolidare quelle già in essere, nell'alto spirito di fratellanza cavalleresca che contraddistingue la Scuola. (www.totalfightingschool.com)

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it