

## Tiro con l'arco tra passione e scienza

**Pubblicato:** Sabato 6 Giugno 2009



Si è chiusa venerdì 5 giugno con l'ultimo incontro, che ha visto relatore il dottor Alberto Cesare Guidotti, posturologo, il ciclo di appuntamenti presso la facoltà di Economia dell'UnInsubria dedicato alla pratica sportiva del tiro con l'arco. Ospite gradito della serata organizzata dalla Compagnia Arcieri varesina è stato [Mauro Nespoli](#) (foto), a soli 21 anni una solidissima realtà dell'arco italiano: è stato medaglia d'argento con la nazionale alle Olimpiadi di Pechino. Mauro milita nella società sportiva Arcieri Grande Milano.

Gli incontri in università sono stati organizzati da e Fitarco e Compagnia Arcieri Città di Varese, come spiega il segretario della compagnia, Walter Sinapi, e hanno coinvolto specialisti diversi come i dottori Ambrosini (alimentazione), Rolla (traumatologo), Franceschetti (maestro dello sport), Zago (esperto in sports vision), in modo da affrontare tutti i vari aspetti legati ad un'attività fisica molto più complessa di quanto si possa credere nei suoi aspetti neuromuscolari e di coordinazione visiva. Il dottor Guidotti, scelto per concludere il ciclo di conferenze con una *lectio* sul gesto tecnico in relazione alla struttura muscolare e scheletrica, ha seguito atleti di non meno di ventuno discipline diverse: dal calcio al tiro al piattello, dal fondo all'hockey, dal calcio alla corsa in salita.

**Redazione VareseNews**  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)