

## Basso al via nel Giro di Polonia

**Pubblicato:** Venerdì 31 Luglio 2009



Torna in gara domenica Ivan Basso, che dopo il Giro d'Italia concluso ai piedi del podio (la probabile squalifica di Di Luca lo spingerà dal quinto al quarto posto) non ha più gareggiato se non nei circuiti promozionali.

**Basso (foto Cottini) è iscritto al Giro di Polonia**, corsa a tappe che si disputa **tra domenica 2 e sabato 8 agosto** nel paese dell'Est su un percorso misto e piuttosto interessante. Certo che Basso non arriva nelle migliori condizioni: il corridore di Cassano è **reduce da un periodo di lavoro** in altura necessario per mettere "benzina" nelle gambe in vista della seconda parte di stagione incentrata su Vuelta e Mondiale. «In montagna ho pedalato molto per creare quella **base di resistenza necessaria ad affrontare le tre settimane di Vuelta** – dice Basso – Rispetto alla preparazione per il Giro ho preferito affidarmi più alle sensazioni che ai dati tecnici. In Polonia penserò soprattutto a macinare chilometri ritrovando il ritmo di corsa. **Non ci si aspetti scatti o fughe** per la vittoria: questo è il momento di lavorare duro senza troppi stress».

Con Basso ci sarà anche **l'altro Ivan di casa nostra, il valceresino Santaromita**, anch'egli in maglia Liquigas-Doimo. Il giovane scalatore sarà uno dei punti di riferimento nelle tappe di salita dove il padrone di casa Szmyd potrebbe guadagnarsi i gradi di capitano.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it