

## VareseNews

### Armonia e benessere con la danza del ventre

**Pubblicato:** Martedì 8 Settembre 2009



Ripartono a Varese e a Como i corsi di danza del ventre tenuti dalla danzatrice ed insegnante **Ileana Maccari**, già presente sul territorio da diversi anni. I corsi sono organizzati dall'A.S.D. Nashat di Varese, affiliata UISP, per **tutti i livelli**, da quello iniziale a quello avanzato, in **orario serale** e nella **pausa pranzo**, con **lezione di prova gratuita**.

La danza del ventre è una delle forme più antiche di espressione artistica: danza sensuale ed elegante, è adatta alle donne di qualsiasi età e corporatura e numerosi sono i benefici che essa procura a chi vi si accosta, sia per il corpo, sia per la mente.

Per informazioni sui corsi contattare l'associazione sportiva Nashat al 347/8744510.

Ilenia Maccari e il suo gruppo Nashat si esibiranno venerdì sera a **Monza**, presso l'Area Cambiaghi, in occasione di Monza Più, manifestazione collegata al gran premio di Monza. Domenica sera a **Fagnano Olona**, in occasione dell'evento Distillati sonori, presso l'Area Feste di via De Amicis.

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)