

Trovato un “funghetto” da 15 kg, è un Maitake

Pubblicato: Martedì 29 Settembre 2009



“Ieri sono andato in cerca di funghi ma non pensavo che fosse una giornata davvero fortunata” spiega il Presidente dell’**Associazione culturale “il Ponte”** Pasquale Scarabaggio.

Ad un certo punto si intravede una sfumatura bianca in contorno marroncino.. era uno splendido magnifico grande esemplare di **fungo reale** o **Grifola frondosa**.

un fungo non molto diffuso che cresce sotto gli alberi di castagno ed appartiene alla famiglia delle Meripilaceae e nel mondo è anche conosciuto col nome di "**Maitake**".

Si trova tra fine agosto, settembre e ottobre nei boschi di latifoglie in particolare nei ceppi dei castagni tagliati dove si ripresenta, nello stesso posto, in annate alterne ogni 2-4 anni, ergo risulta infatti difficile trovarlo tutti gli anni e non e’ comunque un fungo comune anche se ha ottima commestibilità sia fritto che sott’olio.

Il Maitake è ricco di minerali (il potassio, calcio, e magnesio), varie vitamine (B2, D2 e Niacina), fibre e amminoacidi.

La **prevenzione del cancro** è uno degli usi prevalentemente suggeriti per l’estratto di questo fungo noto terapeuticamente come Maitake e’ ritenuto esplicare i suoi effetti in quanto e’ attivatore di alcune protezioni, come i macrofagi, le cellule Natural Killer, le cellule T, l’interleukina-1 e l’anione

superossido, tutte quante con provate attività anti tumorali.

Molti ricercatori hanno indicato che il fungo ha l'abilità di regolare la pressione sanguigna, il glucosio nel sangue, l'insulina, il siero del plasma sanguigno e la concentrazione dei lipidi nel fegato, il colesterolo, i trigliceridi, ed i fosfolipidi, e che può essere utile per ottenere cali ponderali o nelle situazioni di insulinoresistenza; "dopo aver appreso tutte queste notizie da un libro che spiega tutte le varie tipologie di funghi di cui vado particolarmente matto, anche se con un pizzico di dispiacere perché è un fungo importante e molto bello ma mi sacrificherò a mangiarlo", racconta sorridendo Pasquale Scarabaggio.

Davvero molto bello da vedere, spicca sul tavolone di casa contornato anche da una seconda serie di funghi più piccoli ma questo fungone misura oltre 50 cm di lunghezza per 35 di altezza e **pesa circa 15 kg**.

Molto sorpreso e soddisfatto lo stesso presidente che lo ammira messo in vetrina in officina fra sorrisi e complimenti degli amici e della sua numerosa famiglia.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it