

# VareseNews

## Varesecorsi si presenta

**Pubblicato:** Giovedì 10 Settembre 2009

Da venerdì 11 a domenica 13 settembre il salone di piazza Motta n.4 a Varese ospiterà la manifestazione Open Day di Varesecorsi, durante la quale sarà possibile assistere a dimostrazioni, ascoltare conferenze e parlare con gli insegnanti dei corsi.

Ecco il programma completo della manifestazione:

### **VENERDI' 11/09/09**

ore 18

I docenti incontrano le autorità

Interverranno l'assessore al decentramento Gladiseo Zagatto, l'assessore alla cultura del Comune di Malnate Paola Cassina e il dirigente dei Servizi sociali del Comune di Varese Francesco Spatola che si occupa di Informa Giovani, servizio che ha attivato il progetto Mosaico Giovani in collaborazione con Regione Lombardia. Sarà presente anche il dirigente di Varesecorsi, Andrea Campane.

A seguire la presentazione dei corsi:

ore 20.00 Biodanza (Concetta Sciglitano)

ore 20.30 Yoga (Adalberto Zappala')

ore 21.00 Acqua calda dal sole (Giuseppe Mauri)

### **SABATO 12/09/09**

ore 14.30 – 15.30

Riflessologia plantare (Livio Mussi)

Shiatsu a coppie (Alessia De Petris)

Esercizi bioenergetici (Francesco Delle Fave)

ore 15.30 – 16.30

Pilates (Viviana Arcangioli / Ann Veronica Turnbull)

Yoga per tutti (Adalberto Zappalà)

Musicoterapia (Adalberto Zappalà)

Dal respiro al canto (Maria Chiara Ferraro)

L'arte di lottare (Diego Prodi)

ore 16.30 – 19.00

Tae Kwon-do (Giorgio Mendoza)

Qi Gong (Pietro Malnati)

Yi Quan (Pietro Malnati)

Karate (Stefano Bellini)

Tensegrità (Associazione Il Cerchio Sciamanico)

Cardio Crazy Body/Gag Move It (Alida Ballerini)

### **DOMENICA 13/09/09**

ore 10.00 – 12.00

Morfopsicologia (Roberto Benvenuti)

Intelligenza psicosomatica (Fabio Rezzonico)

L'autostima (Maria Rosaria Infante)

Cibo e salute (Antonino Marra)

Dizione (Ilaria Salon)

Giornalismo (Maniglio Botti)  
Scrivere il corto (Fiorenzo Croci)  
Scrivere per ricordare (Valeria Brignani)  
ore 14.30 – 15.15  
Iconografia (Associazione Akathistos)  
Decorazione su vetro (Daniela Vanetti)  
Vetro tecnica Tiffany (Alberto Vedani)  
ore 15.30 – 18.00  
Teatro: viaggio e avventura (Daniele Braiucca)  
Ballo latino caraibico (Stefano Inversini)  
Danze israeliane (Noemi Bassani)  
**Redazione VareseNews**  
redazione@varesenews.it