

# VareseNews

## Von il Liguria per fare gruppo

**Pubblicato:** Venerdì 25 Settembre 2009

La pallanuoto italiana, specie quella femminile, è un mondo relativamente ristretto in cui tutti si conoscono e in cui è difficile nascondersi. Ecco perché non deve stupire **la scelta fatta dalla Yamamay Von Varese** che oggi, venerdì 25, si trasferirà a **Nervi per un allenamento congiunto** insieme alla formazione ligure. Marcialis e compagne saranno le **prime avversarie in campionato** delle biancorossoblu, ma la necessità di allenarsi a buon livello in questo momento della stagione superano le pretattiche e le rivalità.

Le squadre effettueranno due sessioni di esercizi presso la piscina del porticciolo: la prima in mattinata e la seconda dopo pranzo. «Il nostro obiettivo è quello di **creare un gruppo ben affiatato** – spiega coach Jacopo Bologna – Ci concentreremo sul nuoto ma proveremo anche alcuni schemi difensivi».

Il tecnico avrà a disposizione l'intera rosa con **le eccezioni del portiere Ilse Van Der Meijden** (rientrata in Olanda per motivi di studio), **di Naike Mendoza**, convalescente dopo l'operazione all'appendice, e delle giovanissime Giovanna Esposito e Giulia Vanoli, impegnate a scuola.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it