

# VareseNews

## Corso di Shiatsu all'A.S.D. Bu-Sen Tradate

**Pubblicato:** Venerdì 2 Ottobre 2009

Dal 5 ottobre a Tradate inizierà il corso di Shiatsu, presso l'A.S.D. Bu-Sen Tradate (Piazza Mazzini, Palazzo Comunale, 2° Piano). Le lezioni si terranno ogni lunedì dalle 21 alle 22 e 30, e saranno tenute da Tiziana Torrente, diplomata dal 2003 allo Shambala Shiatsu di Milano. Lo Shiatsu è basato sull'osservazione delle leggi della natura, e affonda le sue radici profonde, teoriche e filosofiche, nella medicina tradizionale cinese, in stretto rapporto con la filosofia taoista. Durante le lezioni si apprenderà a trattare nelle varie posizioni e si svilupperà la capacità d'ascolto attraverso il corpo, si migliorerà la propria capacità di concentrazione, di postura e il proprio atteggiamento mentale.

Asd judo Bu-Sen Tradate tiene anche corsi di drammaterapia (il teatro per star bene), judo (dai 6 anni), aikido, tai-chi, yoga, kendo, difesa personale e gioco del Go (gioco cinese).

Per informazioni: [michele.marano@libero.it](mailto:michele.marano@libero.it), [www.judobusentradate.it](http://www.judobusentradate.it)

Insegnate: cell. 368/255231 (h. pranzo/serali e Week End) e-mail : [mitzi2261@hotmail.it](mailto:mitzi2261@hotmail.it)

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)