

# VareseNews

## Un convegno che punta al cuore

**Pubblicato:** Martedì 27 Ottobre 2009

**Una giornata per pensare al cuore, con un occhio di riguardo all'alimentazione.** È “Cuore e benessere”, un convegno organizzato per sabato 7 novembre, presso la sala Ex-cinema Rivoli (via dei Bersaglieri, Varese). **Numerosi sono gli studi scientifici che dimostrano una stretta correlazione tra alimentazione e malattie cardiovascolari,** ed è necessaria una corretta informazione per educare la popolazione al consumo degli alimenti in maniera sana, guardando con attenzione alla qualità del prodotto. Per questo motivo **Giuseppe Calveri**, direttore dell'Unità Operativa di Cardiologia II dell'Ospedale di Circolo di Varese, e il suo staff hanno deciso di **incontrare i cittadini di Varese** con questo convegno, che punta a descrivere l'unica terapia efficace nel controllo delle malattie cardiovascolari e metaboliche: la prevenzione. **Alla manifestazione interverranno, oltre ai medici di Varese, quelli del Canton Ticino.** Con un linguaggio semplice e diretto, verranno illustrate le migliori strategie da seguire per mantenere uno stile di vita corretto e salutare, e verranno analizzati gli alimenti usati dalla gente ogni giorno, e gli effetti benefici che essi apportano. In particolare si parlerà del vino, dell'olio, del pesce, del caffè e del cioccolato.

Ci saranno anche ospiti nazionali d'eccezione, come Renato Pozzetto, apprezzatissimo attore italiano impegnato nella campagna promossa dal Consiglio dei Ministri contro il fumo, e personalità imprenditoriali del campo alimentare, che porteranno le loro testimonianze ed esperienze sul tema dell'alimentazione e della prevenzione. L'ingresso è libero fino al raggiungimento dei centosettanta posti disponibili.

Per informazioni: Summeet S.r.l. – Vico San Michele, 2/b – 21100 Varese – Tel. 0332 231416 – [info@summeet.it](mailto:info@summeet.it)

### PROGRAMMA

**08.15** Welcome coffee

**08.45** Presentazione del Convegno

### I sessione

*Moderatori:*

*P. Genoni* (Specialista Scienze dell'Alimentazione, Consigliere ANSISA, Busto Arsizio)

*A. Franzi* (Giornalista, Responsabile Ufficio Stampa Camera di Commercio, Varese)

**09.00** Vino, fattore di protezione

*B. Castiglioni* (Dirigente Medico, Cardiologia II, Ospedale di Circolo, Varese)

**09.20** Pesce, fattore di protezione

*P. Bonfanti* (Dirigente Medico, Cardiologia II, Ospedale di Circolo, Varese)

**09.40** Mangiare a colori

*M. Luvini – Y. Bertelli* (Dirigente Medico, Cardiologia II, Ospedale di Circolo, Varese)

**10.00** Sesso e cuore

*C. Dajelli Ermolli* (Dirigente Medico, Cardiologia II, Ospedale di Circolo, Varese)

**10.20** Attività fisica

*S. Caico* (Dirigente Medico, Cardiologia II, Ospedale di Circolo, Varese)

**10.40** Discussione

**11.00** Coffee break

**II sessione**

*Moderatori:*

*C. Fragiacomo* (Responsabile Centro di Nutrizione Clinica,  
Ospedale Beata Vergine, Mendrisio, CH)

*G. Giuliani* (Capo Servizi Redazione, La Prealpina)

**11.30** Introduzione

*M. Pappagallo* (Giornalista Medico-Scientifico, Corriere della Sera)

**11.40** Olio, fattore di protezione

*V. Caltabiano* (Dirigente Medico, Cardiologia II, Ospedale di Circolo, Varese)

**12.00** Caffè e thè verde, fattori di protezione

*M. Pace* (Dirigente Medico, Cardiologia II, Ospedale di Circolo, Varese)

**12.20** Cioccolato, fattore di protezione

*G. Calvari* (Direttore Cardiologia II, Ospedale di Circolo, Varese)

**12.30** Fumo, fattore nocivo

*G. Calvari* (Direttore Cardiologia II, Ospedale di Circolo, Varese)

**12.40** Antiossidanti e benessere cardiovascolare: nuove prospettive

*G. Calvari* (Direttore Cardiologia II, Ospedale di Circolo, Varese)

**12.50** Discussione

**13.15** Chiusura del Convegno

**Redazione VareseNews**

redazione@varesenews.it