

# VareseNews

## Come passare dalla coppia alla famiglia

**Pubblicato:** Lunedì 23 Novembre 2009

Il 29 novembre 2009, presso il centro sportivo Wave di Sesto Calende dalle 9.00 alle 12.00 si svolgerà un incontro dedicato alle coppie che si preparano alla nascita del proprio bambino.

L'incontro è aperto a tutti e si articola in due momenti:

- parte in Acqua (proposte di lavoro mirate al riconoscimento e all'ascolto del proprio corpo in assenza di gravità, il massaggio, il respiro, il canto).
- parte a terra (proposte di lavoro mirate alla consapevolezza e all'uso ottimale del proprio corpo a terra, l'uso del bacino, gli appoggi terrestri per la preparazione del corpo al travaglio, l'uso della voce, il massaggio).

Il corso sarà tenuto dall'idrochinesiologa Anna Rabolli con metodo ACQUA VERTICALE® – [www.acquaverticale.com](http://www.acquaverticale.com). Per informazioni e prenotazioni rivolgersi presso la Segreteria del Centro Wave allo 0331 913017 oppure scrivere una mail ad [info@acquaverticale.com](mailto:info@acquaverticale.com)

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)