

Come prevenire la depressione negli anziani: corso al CVV

Pubblicato: Martedì 3 Novembre 2009

La **solitudine e il disagio** fra gli **anziani** sono in continuo aumento. Spesso si tratta di situazioni che sfociano facilmente nella **depressione**. Si tratta, per molti versi, di un problema che appartiene trasversalmente a tutta la nostra società.

Il campanello d'allarme risuona da tempo. Il **CVV** (Coordinamento associazioni e gruppi di volontariato) ha deciso di fermarsi a riflettere sul fenomeno invitando tutti i propri associati a porre l'attenzione sulle persone che si incontrano, come operatori, tra gli amici e conoscenti. Il fine è quello di dare una dimensione al disagio sociale per creare percorsi di aiuto.

È così nato un percorso fatto di incontri e riflessioni dal titolo "**Autunno sereno**" per individuare forme di **di aiuto** di coloro che colgono l'urgenza di tali problematiche. L'importanza e la diffusione sociale del problema hanno convinto gli organizzatori a non limitare l'invito ai soli volontari, ma ad aprirlo anche alle altre persone che desiderino un minimo di informazione sull'argomento.

Programma

lunedì 9 novembre – ore 20,30

La depressione: nozioni di base

Dr.ssa Laura Rispoli, psichiatra Dirigente Medico Azienda Ospedaliero-universitaria – Varese

lunedì 16 novembre – ore 20,30

I servizi sociali del comune di varese e le attività di socializzazione a favore degli anziani

Dr. Marco Vanetti, funzionario Ass. Soc. Maria Albanese, funzionario

lunedì 23 novembre – ore 20,30

La depressione dell'anziano: specificità e cure

Dr.ssa Laura Rispoli, psichiatra Dirigente Medico Azienda Ospedaliero-universitaria – Varese

lunedì 30 novembre – ore 20,30

Prendersi cura: il ruolo del volontario

Dr.ssa Maria Rosa Madera, psicologa psicoterapeuta. Professore a contratto Università Insubria

Gli incontri si svolgeranno tutti i **lunedì di novembre dal 9 al 30 alle ore 20.30** presso la sede del CVV in via Maspero 20 a Varese.

la partecipazione è libera e gratuita. Si prega comunicare l'adesione al CVV

segr.tel. 0332-23.25.75 = e-mail: coordcom@tin.it

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it