

VareseNews

“Un weekend di insegnamenti” al centro buddista

Pubblicato: Venerdì 20 Novembre 2009

Il Centro Buddhista della via di Diamante di Gallarate, che ha sede in via Magenta 3, organizza “Un weekend di insegnamenti” con Zsuzsa Koszegi, insegnante laica del centro buddhista di Budapest. Sabato 21 novembre ore 20.30 "Come lavorare con le emozioni disturbanti", domenica 22 novembre ore 11 "Il significato della trasmissione", alle 15 "Meditazione in azione". Come i metodi insegnati dal Buddha 2550 anni fa in India aiutano oggi la moderna società occidentale a scoprire il pieno potenziale della mente. Le sessioni sono aperte al pubblico.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it