

VareseNews

Alimenti naturali per potenziare le difese e fare il pieno di energia

Pubblicato: Lunedì 18 Gennaio 2010



Cinque incontri (e altrettanti dessert) per un nuovo approccio all'alimentazione. E' questa la proposta dell'Assessorato Servizi alla persona del Comune di Veduggio che organizza **un corso teorico sull'alimentazione naturale e bioenergetica**.

L'iniziativa prevede **cinque incontri di conoscenza e consapevolezza nell'uso degli alimenti naturali** per potenziare le difese naturali del corpo nel rispetto delle tradizioni, tenuti da **Eugenia Giannoni**, esperta di macrobiotica e di alimentazione naturale e bioenergetica. Durante gli incontri saranno fornite dispense, ricette e verrà offerto un dessert a tutti i partecipanti.

Il corso, che si svolgerà ogni lunedì sera dal 25 gennaio al 22 febbraio, **verrà presentato questa sera – lunedì 18 gennaio, alle 21, a Villa Fara Forni**.

Per ulteriori informazioni: Eugenia – tel. 329 1689 323 email: eumakrobios@yahoo.it

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it