

VareseNews

Fa freddo, preparate la torta agli uccellini

Pubblicato: Venerdì 5 Febbraio 2010

Neve e gelo sono nemici degli uccellini, la LAV lancia un appello.

L'ha sentenziato la **marmotta Phil** giusto qualche giorno fa, il 2 febbraio: poichè ha visto la sua ombra, ci aspettano ancora sei settimane di freddo inverno. Il "*Giorno della marmotta*" è una ricorrenza attesa e diffusa negli Stati Uniti ed in Canada, che consiste proprio nell'estrarrre il grosso roditore dalla propria tana e pronosticare la durata dell'inverno: se la marmotta non vede la propria ombra, allora l'inverno è ormai concluso ma se, come è avvenuto un paio di giorni fa, Phil e soci vedono le proprie ombre ci attendono altre sei settimane di freddo e precipitazioni.

Leggenda o credenza popolare, fatto sta che la neve ha ripreso a cadere anche a bassa quota e la **LAV di Saronno** si preoccupa per quelle bestiole che avranno ancora più difficoltà a trovare di che nutrirsi, in particolar modo dei volatili che dimorano in giardini, parchi pubblici e aree boschive nei pressi della città.

Ecco perchè è stata studiata questa particolare "ricetta di tortine" per uccellini, che i volontari LAV invitano a voler preparare e distribuire a beneficio di merli, passeri, pettirossi ed altri piccoli amici piumati:

TORTINE PER NUTRIRE GLI UCCELLINI

Ingredienti:

0,5 kg di farina di frumento per dolci
1 kg di farina per polenta di mais giallo
0,5 kg di zucchero
3 o 4 confezioni di margarina vegetale da 250 grammi

Ingredienti facoltativi:

una bustina di uva sultanina
1 o 2 mele tagliate a cubetti
fichi secchi tagliati a cubetti o strisce
un etto di semi di girasole
1 bicchiere di riso crudo
1 o 2 bustine di pinoli
2 o 3 etti di riso soffiato (quello usato per i cani)

Preparazione:

In una terrina si mescolano, in un composto omogeneo, tutti gli ingredienti tranne la margarina. Nel frattempo in una pentola si scalda la margarina a fuoco medio, fino a completa fusione. A questo punto la si versa nella terrina e, aiutandosi con un cucchiaio o con le mani, la si incorpora con gli altri ingredienti fino ad ottenere un composto omogeneo. Infine con le mani si modellano delle tortine a forma di palla, che si mettono a raffreddare a parte.

Le tortine vanno somministrate agli uccelli **in luoghi non accessibili a cani e gatti**, in quanto molto appetitose anche per loro! Possibilmente devono essere posizionate su davanzali, sopra i tetti, tra i rami degli alberi, ecc.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

