

VareseNews

Il “silat suffian” fa scuola a Gavirate

Pubblicato: Giovedì 4 Febbraio 2010

Grande successo nei giorni scorsi per lo stage di Silat Suffian organizzato a Gavirate dalla "Total Fighting School" del Maestro Fabio Ganna. Gli oltre 60 partecipanti allo stage, venuti anche da fuori regione (Genova, Roma) o addirittura dall'estero (Russia) hanno potuto seguire gli insegnamenti del Maestro Maul Mornie, giunto per l'occasione direttamente dal Brunei, responsabile mondiale del Silat Suffian Bela Diri, arte marziale tradizionale propria della sua famiglia.

Il Silat Suffian è una disciplina molto vasta, che affronta lo studio del combattimento sia a mani nude sia con le armi; il programma dello stage di Gavirate, concordato tra i maestri, è stato rivolto alle tecniche a mani nude più utili per un'applicazione di Difesa Personale Reale, campo di studio della scuola varesina. Al termine dello stage e delle foto di rito è stata ribadita l'amicizia ormai consolidata tra le due scuole “[Silat Suffian Bela Diri](#)” e “[Total Fighting School](#)” e tra i maestri Mornie, Ganna e De Andreis, quest'ultimo responsabile italiano per la scuola di Silat.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it