

# VareseNews

## L'alimentazione equilibrata: se ne parla a RMF

**Pubblicato:** Lunedì 1 Febbraio 2010

Luigi Rusconi a **Radio Missione Franciscana- Medicina venerdì 5 febbraio alle ore 11.10** intervista la dott.ssa **Eugenia Dozio** , nutrizionista dell'Osp. di Circolo di Varese per l'Università dell'Insubria . Il titolo della trasmissione "**L'alimentazione equilibrata**". Cosa vuol dire alimentazione equilibrata ; qual è il fabbisogno calorico giornaliero; quali alimenti scegliere a colazione a pranzo e a cena .

La trasmissione verrà trasmessa, in replica, domenica 7 febbraio 2010 alle ore 16.00.

La frequenza di RMF è FM 105.3.

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)