

## Qui Castellanza, a voi Vancouver

**Pubblicato:** Martedì 16 Febbraio 2010



È scattata da Castellanza l'operazione medaglie di **Max Blardone e Giuliano Razzoli**, due delle punte della nazionale italiana di sci alpino impegnata in questi giorni sulle piste olimpiche di Vancouver.

Il gigantista ossolano e lo slalomista emiliano infatti, hanno svolto una serie di test in vista delle gare a cinque cerchi nelle strutture del **Centro Ricerche Mapei Sport** di Castellanza, il medesimo laboratorio che assiste grandi campioni di altri sport come i ciclisti **Ivan Basso, Cadel Evans** e Michael Rogers oltre a squadre di calcio, atletica, motocross e altro ancora.

Tra i tanti assistiti del Centro Mapei ci sono ora anche gli atleti della Federsci tra cui appunto Blardone (in gara il 21 febbraio) e Razzoli (il 27), i quali hanno lavorato sui macchinari in dotazione tra cui il nuovissimo "Yo-yo" (nella foto con Razzoli) che consente di allenare anche la forza eccentrica sfruttando lo svolgersi e il riavvolgersi di una fune – ancorata alla vita dell'atleta – attorno al perno di una pesante puleggia che ruota impernata al suolo.

Questo tipo di esercizio ha elevato significativamente i livelli di forza e di esplosività muscolare di molti atleti che l'hanno utilizzata più volte alla settimana nei loro allenamenti.

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)