

# VareseNews

## Corso di escursionismo al Cai

**Pubblicato:** Martedì 16 Marzo 2010



Pronti a scoprire la montagna? Tornano i corsi del Cai destinati a chi vuole iniziare a muoversi in montagna in sicurezza, imparando ad orientarsi e ad utilizzare i materiali. Ad aprile parte il 18° corso di escursionismo (trekking) promosso dalle sezioni Cai di Besozzo, Gallarate, Gavirate, Sesto Calende, Somma Lombardo, e dalle sottosezioni Casorate Sempione e Varano Borghi. Il corso è aperto a tutti coloro che intendono frequentare percorsi escursionistici di montagna in tutta sicurezza e con la tecnica e le competenze necessarie.

Il corso è adatto anche a chi già frequenta sentieri e itinerari di montagna ma desidera acquisire le basi per migliorare la propria esperienza e le conoscenze tecniche e dell'ambiente alpino. L'escursionismo può essere anche occasione e metodo per scoprire e conoscere la storia e la vita delle genti delle nostre montagne. **I corsi si svolgeranno da metà Aprile a Giugno**, con lezioni teoriche ed uscite pratiche.



Saranno trattate in lezioni teoriche e poi messe in pratica con uscite in montagna i seguenti argomenti: Geologia – Ghiacciai – Materiali- Ambiente Alpino- Manovre di sicurezza -Alimentazioene e Medicina- Orientamento – Sentieristica -Organizzazione dell'Escursione- Soccorso Alpino – Pronto soccorso -Meteorologia, il Club Alpino Italiano.

**Tra le uscite: Percorso su neve al Pizzo Lucendro e Trekking con notte in rifugio.**

Particolarmente interessante è il fatto che, dopo aver concluso il “corso di escursionismo”, l'allievo è di fatto inserito, se lo desidera, in un gruppo di escursionisti/amici che, secondo i programmi sezionali del CAI, o autonomamente, organizzano e gestiscono ogni settimana bellissime escursioni in montagna.

Informazioni e iscrizioni presso la sede sociale CAI, via C. Battisti 1, Gallarate: tutte le sere di martedì e venerdì dalle ore 21 alle ore 23. [presidenza@caigallarate.it](mailto:presidenza@caigallarate.it) o [www.caigallarate.it](http://www.caigallarate.it)

**Redazione VareseNews**

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)

