

## Mangiando s'impara

**Pubblicato:** Martedì 23 Marzo 2010

E' stato distribuito nelle scorse settimane a tutti gli alunni delle elementari e delle medie il fascicolo "L'allegria vien mangiando...bene!", in cui sono riportati i menù proposti nelle mense scolastiche e gli speciali "menù a tema" per l'anno scolastico in corso. Nel libretto ci sono anche delle schede in cui i ragazzi possono esprimere il loro giudizio sui pasti consumati a scuola.

"La città vanta da sempre un'attenzione e una sensibilità particolari nella gestione dei servizi rivolti alla scuola", si legge in un comunicato di Palazzo Gilardoni. "Lo dimostra, in questo caso, la decisione di affidare il servizio ad una ditta di primaria importanza, scelta in base ad una gara in cui si è data priorità alla qualità, senza tralasciare un'attenzione particolare alla difesa dell'ambiente: nei menu sono infatti previsti numerosi alimenti da agricoltura biologica (pasta, riso, legumi, latte, yogurt, buona parte di frutta e verdura) e alimenti a Denominazione d'Origine Protetta e Indicazione Geografica Protetta (formaggi e salumi).

Va sottolineato che oltre al team della ditta Pellegrini, l'amministrazione si avvale anche di un proprio consulente, dottore in Scienze e Tecnologie Alimentari, che sovrintende e controlla tutte le fasi del delicato servizio ed è presente quotidianamente nelle mense scolastiche".

Grande importanza è data anche all'educazione alimentare, base di un corretto approccio col cibo in generale e con il momento della mensa scolastica in particolare. In collaborazione con la ditta Pellegrini è stato avviato il "Progetto di Educazione Alimentare" che prevede dei corsi nelle classi delle elementari e delle medie con laboratori e giochi didattici.

**Redazione VareseNews**

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)