

VareseNews

Corso di autodifesa alla palestra di via Mameli

Pubblicato: Lunedì 19 Aprile 2010

L'Assessorato alla Sicurezza del Comune di Magnago, guidato da Marco Pellegatta, organizza, in collaborazione con l'Associazione culturale e sportiva "For my security" – sede di Turbigo, un corso avanzato di autodifesa. Il corso ha lo scopo di aiutare persone d'ambo i sessi e di qualsiasi età (purché maggiorenni) a difendersi in situazioni di disagio, pericolo e/o tentativo di aggressione.

L'iniziativa si articolerà in sette incontri a cadenza settimanale, di 90 minuti ciascuno, e insegnerà alcune tecniche fondamentali di difesa personale applicabili in caso di necessità: questo senza peraltro essere un corso di arti marziali.

Il corso, che sarà a numero chiuso per un massimo di 20 persone (minimo 10), si svolgerà presso la palestra comunale di via Mameli a Magnago, dalle ore 20,30 alle 22, il mercoledì, dal 21 aprile al 26 maggio, con una serata finale il 9 giugno; al termine verrà consegnato un attestato di partecipazione.

Le iscrizioni si accettano sino al 20 aprile rivolgendosi al numero telefonico 335.6610173, indirizzando una mail a renzo@associazione4ms.org o partecipando alla serata di presentazione del corso, in programma domani, martedì 20 aprile, alle 21 presso la sala della Biblioteca nel parco Lambruschini a Magnago (entrata da via Parini).

La quota di iscrizione è di 50 euro + 20 euro per l'assicurazione.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it