

## VareseNews

### Pronto il corso di autodifesa dell'Orma

**Pubblicato:** Venerdì 16 Aprile 2010

La Polisportiva Orma di Malnate organizza un corso gratuito di autodifesa, finanziato anche grazie all'aiuto della Regione Lombardia. Le lezioni si terranno alla palestra dell'Oratorio maschile di Malnate il 19 e 26 aprile, il 3, 10, 17, 24 e 31 maggio e il 7 giugno dalle 18.45 alle 20.00.

Il corso rientra nelle iniziative del programma "La rete delle pari opportunità in provincia di Varese", che prevede anche una serie di incontri con la psicologa e dottoressa Schembri che si terranno alla sala consiliare di via De Mohr ogni mercoledì dalle 20 alle 22 a partire dal 21 aprile fino al 10 giugno. Per informazioni e iscrizioni i numeri messi a disposizione sono: corso autodifesa 3474484663, incontri psicologa: 3381873210.

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)