

VareseNews

Tre giorni di stage ed esami di Kung Fu a Saronno

Pubblicato: Giovedì 22 Aprile 2010

La palestra dell'ITIS G. Riva di Saronno sarà sede di un fine settimana davvero "tosto": è lì infatti che si terranno gli esami per passaggio di grado, ma anche gli stage, di Kung Fu stile T'Ien Shu, in una tre giorni che promette d'essere davvero impegnativa.

Si comincia venerdì 23 aprile con la prima fase d'esami, alle ore 20.00, per riprendere poi il giorno successivo con la seconda fase d'esami e diversi stage. Degno di menzione è lo stage di **PAD**, il Programma Autodifesa Donna, che si terrà a partire dalle ore 19 di sabato 24 aprile.

Domenica, infine, il Level Master Delta 2, per veri "esperti del settore", che chiuderà questo fine settimana marziale.

Ecco, qui di seguito, il programma dettagliato delle attività:

Venerdì, 23 Aprile 2010

Passaggi di grado (1^a fase) : (ritrovo ore 19.30)

– Inizio esami : ore 20,00

Sabato, 24 Aprile 2010

Stage di Base (Esami 2^a fase) : (ritrovo ore 14.30)

– Ore 15,00 – 16,00 (stage di Base)

Aggiornamento ed Avanzamento Teorico Applicativo

– Ore 16,10 – 17,30 (stage per agonisti)

– Partecipazione : Tutti i Livelli

Level Master, Delta 1 :

– Ore 17,40 – 19,00

– Livelli : Insegnanti, Nere, Rosse e Azzurre.

– Aggiornamento ed Avanzamento Teorico Applicativo

Stage di PAD + Esami:

– Ore 19,10 – 20,30

– Aggiornamento ed Avanzamento Teorico Applicativo

Domenica, 25 Aprile 2010

Level Master, Delta 2 + Nuovi Programmi

– Ore 09,30 – 11,00 : Level Master.

– Ore 11,00 – 12,00 : programmi.

Per maggiori informazioni, rivolgersi al Maestro Gemma allo 029605182.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it