

VareseNews

“Una cena davvero popolare”

Pubblicato: Martedì 1 Giugno 2010

Tutto esaurito anche questa volta alla **Tana delle Costruzioni** per l'ultimo appuntamento degli Incontri Popolari. Un incontro un po' particolare caratterizzato dalla cucina. Le persone presenti (una sessantina) hanno infatti potuto ascoltare e fare domande a Roberta Schira, membro dell'Accademia Italiana della Cucina e autrice di 10 libri, tra cui *Cucinoterapia*, *L'Amore Goloso* e l'ultimo, *La Pasta Fresca e ripiena* e poi cenare insieme degustando alcune delle ricette presentate dall'autrice in *Cucinoterapia*.

La serata è così trascorsa degustando e discutendo del valore della convivialità come momento dell'incontro, di quanto possa essere efficace per la serenità delle persone cucinare e cucinare insieme, del valore della sobrietà nel mangiare, dell'importanza anche dell'alta ristorazione per la sopravvivenza di piccoli produttori locali.

E poi un'anticipazione sul prossimo libro che Roberta Schira pubblicherà sulla vita di Petronilla, pseudonimo di Amalia Moretti, 3° medico donna d'Italia, che dal 1926 al 1947 curò sulla Domenica del Corriere 2 rubriche: *Il parere del medico* e *Tra i fornelli*

«Per Progetto Popolare per Vedano la conferma dell'interesse con il quale vengono seguite le iniziative – spiegano gli organizzatori – che sino ad ora sono state proposte alla popolazione e di conseguenza lo stimolo a continuare con la programmazione che si sta già definendo per i prossimi mesi».

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it