

## Alcol, tabacco e farmaci: i ragazzi cominciano a 11 anni

**Pubblicato:** Venerdì 16 Luglio 2010

✘ Sostanze, legali e illegali. Provate per gioco, per piacere per dipendenza. Le emergenze sono sempre le stesse: la cocaina innanzitutto, ma non si sottovalutino i rischi legati all'alcol e al tabacco.

Il Dipartimento delle Dipendenza dell'Asl varesina ha condotto un'indagine tra **1500 ragazzi tra gli 11 e i 15 anni**, di scuole medie ( 25) e superiori (31) per capire quanti e quando si avvicinano alle sostanze. Lo studio, denominato HBSC, è stato realizzato per la prima volta in Lombardia andando ad indagare nel contesto socio economico di origine, tra le relazioni sociali, nella salute e nel benessere percepiti e negli stili di vita.

**Tra gli undici e i quindici anni**, infatti, **gli adolescenti entrano in contatto con alcol, droghe, tabacco**: mentre il **64,2% degli undicenni non ha ancora esperienza di alcun consumo**, la percentuale si riduce al **12,8% tra i quindicenni** che invece, consumano sia alcol ( 27%) sia tabacco ( 30,5%), sia alcol, tabacco, cannabis e altre droghe (7,2).

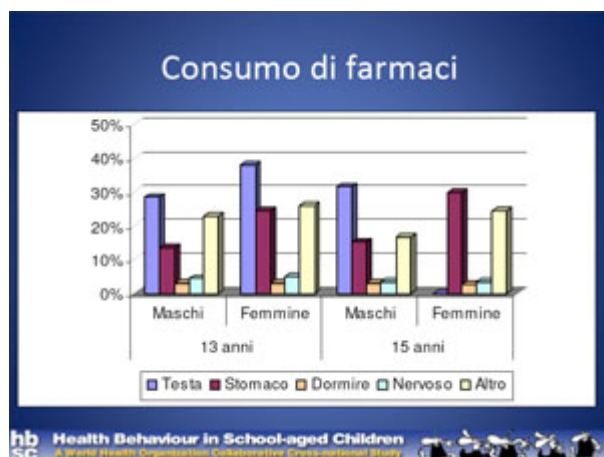
**La scoperta, quindi, inizia proprio alle medie: il 29,7% degli undicenni ha dichiarato di aver provato l'alcol e il 4,6% di aver consumato sia alcol sia tabacco.** I "consumatori" salgono al 60% tra i tredicenni tra i quali, però, esiste ancora una fetta di non "consumatori" ( 35,7%).

È soprattutto l'alcol la sostanza "proibita" che gli adolescenti sperimentano con maggior frequenza: **birra e vino**, ma anche **alcolpops** e superalcolici. Si comincia con qualche bevuta occasionale (anche se il 2,57% ha dichiarato di bere quotidianamente) che aumenta nel corso degli anni. Tant'è che mentre **solo l'11% degli undicenni ammette di essersi ubriacato più volte**, la percentuale sale al 18% a quindici anni. Alcolici, leggeri e super, non conoscono sesso: se a undici anni sono soprattutto i maschi ad ammettere le bevute, la percentuale si equivale una volta raggiunti i 15 anni.

Discorso pressochè analogo riguarda il **tabacco**: mentre a undici anni il fumo è assolutamente occasionale ( 2% almeno una volta alla settimana e 11,1% tutti i giorni), tra i quindicenni maschi la sigaretta diventa più frequente (il 6,3% fuma una volta alla settimana e il 21,6% tutti i giorni) . Anche in questo caso, le ragazzine scoprono più tardi il tabacco, ma il divario, una volta quindicenni, è pressochè azzerato.

Dalle sostanze legali a quelle illegali, poi, il passo è spesso breve: **a tredici anni il consumo di cannabis riguarda il 3,4% degli intervistati**, percentuale che sale al **24,2% tra i quindicenni** ( il rapporto tra maschi e femmine è del doppio) che consumano anche più frequentemente ( il 57% dei ragazzi e il 49,7% delle ragazze).

Meno diffusi sono, invece, altri tipi di droghe: di fronte ad un consumo di cannabis da parte del 25% degli intervistati, si registra che solo il 3% consuma cocaina, il 2,8% funghi allucinogeni, il 2,5% colle e solventi, il 2,4% l'ecstasy, l'1,8% l'eroina.



Il dato che preoccupa di più gli esperti, però, è il **consumo di medicine** da parte di questi ragazzini che già a **13 anni assumono farmaci per lenire mal di testa o mal di stomaco, per prendere sonno o per calmarsi**. Il 28,4% dei tredicenni maschi fa uso di medicine contro il mal di testa, percentuale che sale al 38,1% tra le ragazzine. A quindici anni, i maschi che lottano contro l'emicrania sono il 31,6% e il 44,5% le ragazzine. Bassa ma costante, la percentuale di giovani che ricorrono alle pastiglie per dormire ( 3/4% ) o per curare il nervosismo ( 4,4% tra i tredicenni e il 3,6% tra i quindicenni).

Questi numeri pongono Varese nella media nazionale ma in posizione migliore rispetto alle altre province lombarde in tema di consumo di sostanze.

**Il trend ha registrato nel 2009 un rallentamento del consumo:** per la cannabis i consumatori sono scesi dal 23,5% del 2008 al 22,7% dello scorso anno. In calo anche la cocaina ( 3,2% nel 2008 e 3% nel 2009). Rimane, invece, elevato il ricorso ad alcool (85%) e tabacco ( 25,7%).

I ragazzi tra i 15 e i 19 anni che hanno consumato cannabis nell'ultimo anno sono stati il 22,7%, la cocaina è stata provata dal 3% degli intervistati, gli stimolanti dal 2,9%, gli allucinogeni dal 2,8% e l'eroina dall'1,1%.

Ragazzini problematici con genitori spesso spaventati: è proprio per venire incontro alle famiglie alle prese con i problemi della crescita che l'Asl ha potenziato lo sportello di ascolto nei consultori con il progetto **A&di più**.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it