

## Festa dell'Alpone

**Pubblicato:** Lunedì 26 Luglio 2010

Il **CAI Luino** propone a tutti gli appassionati della montagna la partecipazione alla tradizionale festa che si svolge, **domenica 1 agosto**, nello splendido anfiteatro **dell'alpeggio dell'Alpone di Curiglia**. Scorci panoramici e grandi polente cotte al fuoco di legna da abbinare ai piatti della tradizione: luganighe, spezzatino, zola e toma sono i semplici ingredienti di una festa che da anni riscuote grandi consensi

**L'alpeggio si può raggiungere solo a piedi con una breve e facile camminata da Pradecolo in circa 1 ora.**

Per tutti gli appassionati è questo un grande appuntamento da non perdere.

**Il gruppo MTB del CAI Luino propone per domenica 1 agosto una bellissima escursione con la "bike"** in Val Veddasca con meta lo splendido anfiteatro dell'alpeggio dell'Alpone di Curiglia per partecipare alla suggestiva festa dell'alpe All'iniziativa possono partecipare tutti gli appassionati di MTB; l'escursione è molto interessante per gli scorci panoramici e per la sosta alla festa con la degustazione di piatti tradizionali.

Per tutti gli appassionati della bike è questo un grande appuntamento da non perdere.

Descrizione dell'itinerario – L'itinerario percorre la strada asfaltata in salita fino al rifugio Campiglio in località Pradecolo poi si continua per la località Alpone su strada sterrata; la discesa viene effettuata per sentieri e mulattiera fino a Curiglia e rientro a Dumenza su asfalto.

Scheda tecnica dell'escursione

**Ritrovo ore 7,30** presso la Palestra Movimenti a Germignaga per raggruppamento auto

Partenza ore 8,00 da Dumenza presso il parcheggio vicino alla farmacia

Casco obbligatorio

Lunghezza percorso km. 35

Dislivello m 850

Tempo medio previsto h 4,30 escluse le soste

Escursione accompagnata da esperti CAI Luino

Quota gita:gratuita

Avvertenza importante: i soci CAI in regola con la quota associativa sono coperti da assicurazione infortuni sia in Italia che all'estero; i non soci non hanno alcuna copertura assicurativa pertanto devono provvedere in modalità autonoma oppure stipulare una copertura assicurativa per la sola giornata dell'escursione al costo di € 4,50 presso la segreteria sezionale

Informazioni ed adesioni presso la sede CAI Luino -Tel: 0332 511101; e-mail: cailuino@cailuino.it

### Escursione: Spitzhorli

**Domenica 8 agosto la sezione del CAI Luino propone una escursione nella vallata del Sempione:** il Spitzhorli m 2737. Gita molto interessante in ambiente alpino con splendido panorama a 360° che abbraccia le alpi Bernesi, il Bietschhorn e la triade Fletschhorn – Weissmies – Lagginhorn fino al monte Leone e alle montagne dell'alta Val Veglia. Sempre dalla cima è possibile vedere parte dell'Aletschgletcher, il più lungo ghiacciaio alpino, splendido esempio di morfologia glaciale. L'itinerario non presenta difficoltà tecniche richiede semplicemente un sufficiente allenamento alla camminata.

Il rientro con altro itinerario attraverso la Valle di Nanzliche.

### Programma

Ore 6,50 ritrovo presso il posteggio a lago in via Dante inizio via al Lido

Ore 7,30 traghetto a Laveno

Luogo partenza escursione: Ospizio del Sempione m. 1997

Dislivello: m. 740 – Difficoltà: E – Tempo salita: h 3,00 – Tempo Totale ore 6,00

Calzature e abbigliamento adeguato

Documento in regola per l'espatrio

Pranzo al sacco

Gita gratuita e aperta a tutti con condivisione spese auto e traghetto. E' richiesta la prenotazione

Avvertenza importante: i soci CAI in regola con la quota associativa sono coperti da assicurazione infortuni sia in Italia che all'estero; i non soci non hanno alcuna copertura assicurativa pertanto devono provvedere in modalità autonoma oppure stipulare una copertura assicurativa per la sola giornata dell'escursione al costo di € 4,50 presso la segreteria sezionale

Informazioni ed adesioni presso la sede CAI Luino -Tel: 0332 511101; e-mail: cailuino@cailuino.it

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it