

VareseNews

VareseCorsi: Massaggio energetico e Esercizi Bioenergetici Antistress

Pubblicato: Mercoledì 22 Settembre 2010

Sono ancora disponibili alcuni posti per le lezioni di "esercizi Bioenergetici Antistress" e di "Massaggio Energetico e tecniche di rilassamento", tenuti da Francesco delle Fave tra quelli organizzati da VareseCorsi.

Le iscrizioni devono avvenire entro in 30 settembre fino a esaurimento posti presso la sede di VareseCorsi o Associazione il Cavedio TEL 0332/287281 da lunedì a venerdì tra le 9 e le 12,30 e tra le 15 e le 19. Nel primo caso si tratta di una serie di 16 incontri in programma ogni venerdì dalle 18.30-19.45 (8 ott. '10 – 4 feb. '11) e si terranno alla Pal. Sc.El. Baracca, via Gaggio 9 – Capolago.Circ. 2 – 16 incontri N°max 14 Costo € 130,00

Per quanto riguarda invece il Massaggio Energetico, sono 16 anche gli incontri (stesse date, al venerdì, tra le 20 e le 22) attraverso semplici manualità che aiuteranno a sciogliere zone tese e contratte del corpo riportando distensione e benessere e trasformando lo stress in rilassamento. Il corso è integrato con esercizi di bioenergetica, respirazione, suono e visualizzazioni. Il costo è di 180 euro.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it