

## Stage di Bollywood dance

**Pubblicato:** Martedì 26 Ottobre 2010

La **Bollywood Dance** è una danza molto divertente, dinamica e tonificante; aiuta a dimenticare lo stress, tonifica l'intero apparato muscolare, aumenta l'elasticità del corpo e la coordinazione, migliora la postura.

La Bollywood Dance è la danza della più grande industria cinematografica del mondo, in cui la musica non è un accessorio, ma è parte integrante della sintassi dei film. Con le canzoni, i personaggi esprimono i loro sentimenti e pensieri. La musica e la danza veicolano emozioni che arrischiano il film, i colori e la vivacità dei balletti esprimono lo spirito stesso del cinema indiano che è sogno, gioia, inno alla vita.

La Bollywood Dance rappresenta una raffinata e vivace sintesi di elementi provenienti dalla danza tradizionale indiana, dalla danza del ventre e dalla danza jazz.

A Varese, presso sala Uisp via Lombardi si svolgerà uno stage di Bollywood Dance con **Nathalie Rajawasala**.

**Domenica 7 novembre 2010**

**Per informazioni e prenotazioni**

**347/8744510**

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)