1

VareseNews

Cure psichiatriche: in clinica per ritrovare l'equilibrio

Pubblicato: Martedì 23 Novembre 2010



Un tempo chi soffriva di una **patologia psichiatrica** si rivolgeva alle cure stazionarie, all'ospedale o alla clinica, soltanto nel caso di disturbi gravi. L'atto del ricovero era considerato sovente come "l'ultima spiaggia", un evento da scansare.

L'evoluzione delle cure psichiatriche, i cambiamenti sociali, l'aumento della prevalenza dei disturbi psichici hanno **sviluppato le possibilità di cure ambulatoriali** ma anche di pari passo modificato le cure ospedaliere e la loro indicazione. In alcune situazioni cliniche le cure stazionarie possono essere la prima indicazione a un trattamento e diventare la prima spiaggia ovvero un punto di partenza piuttosto che un punto di arrivo. A volte fermarsi e curarsi è un investimento che permette di guadagnare tempo ed evitare una cronicizzazione.

Nell'attualità la medicina è pensata come una scienza al servizio della persona, che deve quindi non solo occuparsi di restituire la salute all'individuo, ma anche curarlo tenendo conto del suo benessere in generale.

La Clinica Viarnetto a Lugano- Pregassona in Canton Ticino si occupa del trattamento del disagio psichico in ogni forma. In clinica vengono trattate le patologie psichiche che affliggono una fetta considerevole della popolazione: depressione, disturbi d'ansia, disturbi alimentari, dipendenze da sostanze e psicosi. Il trattamento stazionario è divenuto nel tempo un dispositivo terapeutico globale. A Viarnetto l'aspetto di straniamento che può conseguire all'allontanamento dal proprio contesto di vita é in parte ovviato da un ambiente personalizzato a scarsa connotazione "ospedaliera", proprio per fornire al paziente l'impressione di trovarsi in una dimora accogliente.

Redazione VareseNews redazione@varesenews.it