

Ivan Basso riprende ad allenarsi

Pubblicato: Mercoledì 10 Novembre 2010



Le **vacanze dei ciclisti** sono molto particolari: impegnati nelle gare più importanti del mondo quando la gente comune "stacca" dal lavoro e si gode un po' di riposo, i corridori sfruttano questi mesi autunnali per tirare il fiato e iniziare a progettare la stagione che verrà.

Ivan **Basso non fa eccezione** e infatti nelle scorse settimane il vincitore del Giro d'Italia ha lasciato per qualche giorno la bicicletta in garage, dedicandosi alla famiglia e comparando in pubblico al PalaYamamay di Busto per sostenere l'associazione Bianca Garavaglia in occasione [dell'amichevole di gala](#) benefica tra la stessa Yama e la Mc-Carnaghi Villa Cortese.

Ora però è tempo di tornare in sella e il "**debutto**" **negli allenamenti** è avvenuto ieri – martedì 9 – naturalmente **sulle strade del Varesotto** con qualche escursione piemontese. Quando infatti la pioggia ha dato una tregua, intorno all'ora di pranzo, Basso (**la foto è un autoscatto** pubblicato da Ivan su Twitter) ha dato i primi colpi di pedale della stagione ed è rimasto in sella per **una settantina di chilometri** e un totale di poco più di due ore.

«Le sensazioni non sono bellissime, ma è normale» ha dichiarato Ivan durante la seduta al giornalista della *Gazzetta* che l'ha seguito nella sua fatica. Per questi primi giorni comunque il campione di Cassano Magnago non esagererà, saltando qualche giorno per riposare e non tirarsi troppo il collo.

Il fatto però che sia già su strada è significativo e rivela un **cambio di programma rispetto al 2010** agonistico: Basso infatti quest'anno ha iniziato tardi a gareggiare e nel 2011 intende anticipare la data dell'esordio in gruppo, spostandola a gennaio.

La prima corsa sarà dunque il **Tour de San Luis**, gara a tappe che si disputa in Argentina e che lo ha già visto al via nel 2009, in calendario **dal 17 al 23 gennaio**. Per il momento però non arrivano certezze sui grandi obiettivi del capitano della Liquigas-Cannondale, attualmente combattuto sulla possibilità di riprovare l'accoppiata Giro-Tour.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it

